



Администрация
Муниципального образования
Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

28.12.22

г. Ломоносов

№ 2297

**Об утверждении норм питания в образовательных учреждениях,
реализующих образовательные программы дошкольного образования**

На основании проведенного мониторинга цен на продукты и в целях соблюдения натуральных и социальных норм по питанию согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения»:

1. Установить с 01 января 2023 года следующие нормы питания денежном выражении на одного воспитанника в день:
в группах раннего возраста –182,43 рублей
в дошкольных группах –217,86 рублей
в группах круглосуточного пребывания –256,39 рублей
2. Руководителям образовательных организаций, реализующих образовательные программы дошкольного образования, организовать контроль за соблюдением норм, указанных норм в п.1 настоящего распоряжения.
3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Председатель комитета

дело 1 экз.
МКУ 2 экз.
МОУ 23 экз.



И.С. Засухина

Список продуктов к меню 2022 за 10 дней на одного ребенка

САД-ЗИМА

1	Наименование	кг	КП№1	КП№2	КП№3	средняя	ст-ть дня Т	ст-ть по средней
2	Вода	7,169				0,00	0,00	0,00
3	Апельсины	0,3	145	146	144	145,00	4,35	4,35
4	Молоко 2,5%	0,032	116	116,9	115,1	116,00	0,37	0,37
5	Макаронные изделия (вермишель)	0,029	113	111	115	113,00	0,33	0,33
6	Горох	0,02	60	61,5	58,5	60,00	0,12	0,12
7	Горошек зеленый консервированный	0,192	145	144,2	145,9	145,03	2,78	2,78
8	Цыпленок броллер	0,51	215	214,3	216,9	215,40	10,97	10,99
9	Дрожжи	0,005	215	216	214,4	215,13	0,11	0,11
10	Йогурт 2,5% питьевой	0,36	143	144,2	142	143,07	5,15	5,15
11	Какао-порошок	0,006	233	234,1	232,9	233,33	0,14	0,14
12	Капуста белокачанная свежая	0,845	70	68,5	71,5	70,00	5,92	5,92
	Капуста квашенная	0,123	133	133	133	133,00	1,64	1,64
13	Картофель	1,87	60	61,3	59,7	60,33	11,22	11,28
14	Кефир 3,2%	0,36	135	134	136	135,00	4,86	4,86
15	Крахмал	0,027	185	186	184,9	185,30	0,50	0,50
16	Компотная смесь	0,098	233	234	232,1	233,03	2,28	2,28
17	Сгущенное молоко с сахаром 8,5%	0,09	225	224	226,6	225,20	2,03	2,03
18	Кофейный напиток	0,011	475	478,2	472,1	475,10	0,52	0,52
19	Крупа гречневая	0,098	130	130,6	129,9	130,17	1,27	1,28
20	Лимоны	0,048	195	197,2	192,8	195,00	0,94	0,94
21	Лук репчатый	0,382	60	58,9	61,3	60,07	2,29	2,29
22	Макаронные изделия	0,08	115	116,5	113,8	115,10	0,92	0,92
23	Крупа манная	0,065	60	58	62	60,00	0,39	0,39
24	Масло растительное	0,098	172	174,3	170,1	172,13	1,69	1,69
25	Масло сливочное	0,19	925	921,3	929	925,10	17,58	17,58
26	Минтай замороженный	0,46	225	224	226,1	225,03	10,35	10,35
27	Молоко Ультрапастеризованное	2,681	100	101,9	99,2	100,37	26,81	26,91
28	Морковь	0,477	60	58,9	61,1	60,00	2,86	2,86
29	Мука пшеничная	0,258	50	48	52,1	50,03	1,29	1,29
30	Говядина	0,17	677	674,8	682	677,93	11,51	11,52
31	Кура бедро без кости	0,32	381	380,4	381,6	381,00	12,19	12,19
32	Панировочные сухари	0,012	266	266	266	266,00	0,32	0,32
33	Огурцы соленые	0,118	188	186	189,8	187,93	2,22	2,22
34	Печенье сахарное	0,1	220	221,6	218,4	220,00	2,20	2,20
35	Печень говяжья	0,26	355	353,5	358	355,50	9,23	9,24
36	Повидло	0,02	160	159	161,1	160,03	0,32	0,32
37	Пряники глазир.с начинкой	0,06	193	192,1	194	193,03	1,16	1,16
38	Пшеница	0,027	85	86,8	84,2	85,33	0,23	0,23
39	Рис	0,132	95	93	99	95,67	1,25	1,26
40	Ряженка 4%	0,36	145	144,5	146	145,17	5,22	5,23
41	Сахар-песок	0,244	92	93,4	91,6	92,33	2,24	2,25
42	Свекла	0,34	60	61	62	61,00	2,04	2,07
43	Сметана 15%	0,098	222	220	224,9	222,30	2,18	2,18
44	Соль йодированная	0,044	19	20,1	18	19,03	0,08	0,08
45	Сыр	0,06	680	682,5	678	680,17	4,08	4,08
46	Творог 9% вес	0,38	310	325	295	310,00	11,78	11,78
47	томатная паста	0,037	210	208,5	212	210,17	0,78	0,78
48	Фасоль сухая	0,02	180	178	182,3	180,10	0,36	0,36
49	Геркулес	0,023	105	106	103,9	104,97	0,24	0,24
50	Чай	0,005	650	640	690	660,00	0,33	0,33
51	Яблоки отечественные 1с	0,65	130	190	101	140,33	8,45	9,12
52	Яйцо , шт	9,177	8	9	7,2	8,07	7,34	7,40
53	Батон нарезнойс Микронутриентами в нарезке	0,698	122	120,2	123	121,73	8,52	8,50
54	Хлеб ржаной с микронутриентами	0,45	65	66,8	63,2	65,00	2,93	2,93

216,85 217,86

ст-ть дня

205

1,062718

Список продуктов к меню 2022 за 10 дней на 1 ребенка

Ясли -ЛЕТО

Наименование	кг	КП№1	КП№2	КП№3	средняя	ст-ть дня	ст-ть по средней
1 Вода	6,06				0,00	0,00	0,00
2 Апельсины	0,3	145	146	144	145,00	4,35	4,35
3 Панировочные сухари	0,01	266	266	266	266,00	0,27	0,27
4 Макароны изделия (вермишель)	0,018	113	111	115	113,00	0,20	0,20
5 Горох	0,01	60	61,5	58,5	60,00	0,06	0,06
6 Горошек зеленый	0,014	145	144,2	145,9	145,03	0,20	0,20
7 Молоко 2,5%	0,025	116	116,9	115,1	116,00	0,29	0,29
8 Дрожжи	0,004	215	216	214,1	215,03	0,09	0,09
9 Йогурт 2,5% питьевой	0,3	143	144,2	142	143,07	4,29	4,29
10 Какао-порошок	0,005	233	234,1	232,9	233,33	0,12	0,12
11 Капуста белокочанная свежая	0,77	70	68,5	71,5	70,00	5,39	5,39
12 Картофель	1,64	60	61,3	59,7	60,33	9,84	9,89
13 Кефир 3,2%	0,373	135	134	136	135,00	5,04	5,04
14 Крахмал	0,018	185	186	184,9	185,30	0,33	0,33
15 Компотная смесь	0,081	233	234	232,1	233,03	1,89	1,89
16 Сгущенное молоко с сахаром 8,5%	0,06	225	224	226,6	225,20	1,35	1,35
17 Кофейный напиток	0,009	475	478,2	472,1	475,10	0,43	0,43
18 Крупа гречневая	0,074	130	130,6	129,9	130,17	0,96	0,96
19 Лимоны	0,036	195	197,2	192,8	195,00	0,70	0,70
20 Лук репчатый	0,315	60	58,9	61,3	60,07	1,89	1,89
21 Макароны изделия	0,056	115	116,5	113,8	115,10	0,64	0,64
22 Крупа манная	0,044	60	58	62	60,00	0,26	0,26
23 Масло растительное подсолнечное рафинированное	0,081	172	174,3	170,1	172,13	1,39	1,39
24 Масло сливочное	0,162	925	921,3	929	925,10	14,99	14,99
25 Минтай замороз.	0,395	225	224	226,1	225,03	8,89	8,89
26 Молоко Ультрапастеризованное	2,313	100	101,9	99,2	100,37	23,13	23,21
27 Морковь	0,399	60	58,9	61,1	60,00	2,39	2,39
28 Мука пшеничная	0,223	50	48	52,1	50,03	1,12	1,12
29 Говядина	0,152	677	674,8	682	677,93	10,29	10,30
30 Кура (бедро без кости)	0,3	381	380,4	381,6	381,00	11,43	11,43
31 Огурцы свежие	0,09	215	213,5	216,5	215,00	1,94	1,94
32 Огурцы соленые	0,01	188	186	189,8	187,93	0,19	0,19
33 Печенье сахарное	0,06	220	221,6	218,4	220,00	1,32	1,32
34 Печень говяжья	0,22	355	353,5	358	355,50	7,81	7,82
3 Повидло	0,014	160	159	161,1	160,03	0,22	0,22
53 Пряники глазиров.с начинкой	0,034	193	192,1	194	193,03	0,66	0,66
6 Пшено	0,021	85	86,8	84,2	85,33	0,18	0,18
37 Рис	0,089	95	93	99	95,67	0,85	0,85
38 Ряженка 4%	0,3	145	144,5	146	145,17	4,35	4,36
39 Сахар-песок	0,204	92	93,4	91,6	92,33	1,88	1,88
40 Свекла	0,235	60	61	62	61,00	1,41	1,43
41 Сметана 15%	0,08	222	220	224,9	222,30	1,78	1,78
42 Соль йодированная	0,027	19	20,1	18	19,03	0,05	0,05
43 Сыр	0,04	680	682,5	678	680,17	2,72	2,72
44 Творог 9% вес	0,275	310	325	295	310,00	8,53	8,53
45 томатная паста	0,019	210	208,5	212	210,17	0,40	0,40
46 Цыпленок бройлер	0,455	215	214,3	216,9	215,40	9,78	9,80
47 Фасоль сухая	0,01	180	178	182,3	180,10	0,18	0,18
48 Геркулес	0,017	105	106	103,9	104,97	0,18	0,18
49 Чай	0,005	650	640	690	660,00	0,33	0,33
50 Яблоки отечественные 1с	0,68	130	190	101	140,33	8,84	9,54
51 Яйцо , шт	8,65	8	9	7,2	8,07	6,92	6,98
52 Батон нарезной с Микронутриентами в н	0,524	122	120,2	123	121,73	6,39	6,38
53 Хлеб ржаной, обогащенный микронутри	0,36	65	66,8	63,2	65,00	2,34	2,34

ст-ть дня

181,44

182,43

сейчас

170

1,073130275

Список продуктов к меню 2022 за 10 дней на одного ребенка

24 часа ЛЕТО

1	Наименование	кг	КП №1	КП №2	КП №3	средняя	ст-ть дня	ст-ть по средней
2	Вода	8,374				0,00	0,00	0,00
3	Апельсины	0,45	145	146	144	145,00	6,53	6,53
4	Молоко 2,5% пастер	0,022	116	116,9	115,1	116,00	0,26	0,26
5	Макаронные изделия (вермишель)	0,03	113	111	115	113,00	0,34	0,34
6	Горох	0,02	60	61,5	58,5	60,00	0,12	0,12
7	Горошек зеленый	0,255	145	144,2	145,9	145,03	3,70	3,70
8	Цыпленок бройлер охл.	0,574	215	214,3	216,9	215,40	12,34	12,36
9	Дрожжи пресов.живые	0,005	215	216	214,1	215,03	0,11	0,11
10	Йогурт 2,5% питьевой	0,18	143	144,2	142	143,07	2,57	2,58
11	Какао-порошок	0,006	233	234,1	232,9	233,33	0,14	0,14
12	Капуста белокачанная свежая	0,988	70	68,5	71,5	70,00	6,92	6,92
13	Картофель	1,815	60	61,3	59,7	60,33	10,89	10,95
14	Кефир 3,2%	0,54	135	134	136	135,00	7,29	7,29
15	Крахмал	0,03	185	186	184,9	185,30	0,56	0,56
16	Компотная смесь	0,105	233	234	232,1	233,03	2,45	2,45
17	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% жирности	0,09	225	224	226,6	225,20	2,03	2,03
18	Кофейный напиток	0,012	475	478,2	472,1	475,10	0,57	0,57
19	Крупа гречневая	0,098	130	130,6	129,9	130,17	1,27	1,28
20	Лимоны	0,064	195	197,2	192,8	195,00	1,25	1,25
21	Лук репчатый	0,42	60	58,9	61,3	60,07	2,52	2,52
22	Макаронные изделия	0,09	115	116,5	113,8	115,10	1,04	1,04
23	Крупа манная	0,065	60	58	62	60,00	0,39	0,39
24	Масло растительное подсолнечное рафинированное	0,114	172	174,3	170,1	172,13	1,96	1,96
25	Масло сливочное	0,216	925	921,3	929	925,10	19,98	19,98
26	Минтай замороженный	0,515	225	224	226,1	225,03	11,59	11,59
27	Молоко Ультрапастеризованное	3,221	100	101,9	99,2	100,37	32,21	32,33
28	Морковь	0,466	60	58,9	61,1	60,00	2,80	2,80
29	Мука пшеничная	0,286	50	48	52,1	50,03	1,43	1,43
30	Говядина	0,191	677	674,8	682	677,93	12,93	12,95
31	Кура (бедро без кости)	0,32	381	380,4	381,6	381,00	12,19	12,19
32	Огурцы свежие	0,18	215	213,5	216,5	215,00	3,87	3,87
33	Огурцы соленые	0,017	188	186	189,8	187,93	0,32	0,32
34	Печенье сахарное	0,1	220	221,6	218,4	220,00	2,20	2,20
35	Печень говяжья	0,3	355	353,5	358	355,50	10,65	10,67
36	Повидло	0,05	160	159	161,1	160,03	0,80	0,80
37	Пряники глазированные с начинкой	0,06	193	192,1	194	193,03	1,16	1,16
38	Пшено	0,027	85	86,8	84,2	85,33	0,23	0,23
39	Рис	0,202	95	93	99	95,67	1,92	1,93
40	Ряженка 4%	0,36	145	144,5	146	145,17	5,22	5,23
41	Сахар-песок	0,264	92	93,4	91,6	92,33	2,43	2,44
42	Свекла	0,42	60	61	62	61,00	2,52	2,56
43	Сметана 15%	0,106	222	220	224,9	222,30	2,35	2,36
44	Соль йодированная	0,052	19	20,1	18	19,03	0,10	0,10
45	Сыр	0,064	680	682,5	678	680,17	4,35	4,35
46	Творог 9% вес	0,411	310	325	295	310,00	12,74	12,74
47	томатная паста	0,038	210	208,5	212	210,17	0,80	0,80
48	Сок	1	100	110	95,8	101,93	10,00	10,19
49	Фасоль сухая	0,2	180	178	182,3	180,10	3,60	3,60
50	Геркулес	0,022	105	106	103,9	104,97	0,23	0,23
51	Чай	0,006	650	640	690	660,00	0,39	0,40
52	Яблоки отечественные 1с	0,745	130	190	101	140,33	9,69	10,45
53	Яйцо, шт	10,077	8	9	7,2	8,07	8,06	8,13
54	Батон нарезной с Микронутриентами в нарезке	0,808	122	120,2	123	121,73	9,86	9,84
55	Хлеб ржаной, обогащенный микронутриентами	0,495	65	66,8	63,2	65,00	3,22	3,22

ст-ть дня

255,05

256,39