



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация Ленинградской области
КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

191028, Санкт-Петербург, наб. реки Фонтанки, 14
Телефон: (812) 273-33-78; Факс: (812) 272-60-04
E-mail: office_edu@lenreg.ru

Руководителям органов
местного самоуправления
Ленинградской области,
осуществляющих управление
в сфере образования

28.09.2016 г. № 19-7741/16

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 начиная с 2010 года ежегодно проводятся Всероссийские спортивные соревнования (игры) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» (далее – соревнования (игры)).

Цель соревнований (игр) - массовое привлечение школьников к занятиям физкультурой и спортом, формирование у детей и подростков здорового образа жизни.

Порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядок проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» утверждены приказом Минобрнауки России № 966, Минспорттуризма России № 1009 от 27 сентября 2010 года.

Организаторами этапов Президентских состязаний (Президентских спортивных игр) являются:

школьный этап - общеобразовательные организации;

муниципальный этап - органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта;

региональный этап - органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере образования и в области физической культуры и спорта;

всероссийский этап - Министерство образования и науки Российской Федерации (далее - Минобрнауки России) и Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (далее - Минспорттуризм России).

В целях организации в 2016-2017 учебном году на территории Ленинградской области соревнований (игр) комитет общего и профессионального образования Ленинградской области (далее – комитет) рекомендует:

1. Провести I этап (школьный) соревнований (игр) в период с 1 октября по 30 декабря 2016 года.

2. Разработать и утвердить Положение о проведении I этапа соревнований (игр).

3. Сформировать и утвердить состав организационного комитета I этапа соревнований (игр).

4. Определить конкретные даты, места проведения, задания и программу мероприятий I этапа соревнований (игр).

5. Сформировать и утвердить состав судейской коллегии I этапа соревнований (игр).

6. Определить порядок награждения победителей I этапа соревнований (игр).

В 2016-2017 учебном году в программу мероприятий Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» комитет предлагает включить следующие обязательные виды программы:

спортивное многоборье (1-11 классы);

теоретический конкурс (5-11 классы);

эстафетный бег (веселые страты) (1-11 классы)

Описание мероприятий Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» прилагается (приложение № 1).

В программу мероприятий Всероссийских спортивных игры школьников «Президентские спортивные игры» комитет предлагает включить следующие виды программы:

№	Виды спорта	Юноши	Девушки	Форма участия
Обязательные виды программы				
1.	Баскетбол 3 x 3	4	4	Командная
2.	Настольный теннис	4	4	Командная
Дополнительные виды программы				
5.	Мини-футбол	4	2	Командная
6.	Волейбол (пионербол)	6	3	Командная

Описание мероприятий Всероссийских спортивных игры школьников «Президентские спортивные игры» прилагается (приложение № 2).

Заместитель председателя комитета



А.С. Огарков

Описание мероприятий Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные и включают в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки), 60 м (юноши, девушки), 100 м (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек, городских и сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов - команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов - команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье для обучающихся с 5 по 11 класс прилагается (Приложение №4).

2. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

(Примерные вопросы в приложении № 2)

3. Эстафетный бег(5-11 класс).

Смешанная эстафета 10 х 60м - выполняется на беговой дорожке с высокого старта; результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

4. Весёлые старты (1-4 класс)

Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой начального образования.

В веселых стартах принимают участие все участники класса-команды.

Программа веселых стартов школьного этапа разрабатывается организаторами в соответствии с возрастными особенностями участников.

5. Теоретический конкурс.

Вопросы легкой сложности

1 Раздел. Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения
Вопросы
Один из современных олимпийских символов - это...
Внук Зевса Пелопс, по преданию, сделал игры традиционными, и они стали проводится один раз во сколько лет?
На время Олимпийских игр на территории всей Эллады устанавливался всеобщий...?
Открытие Олимпийских игр всегда начинается с появления именно этого человека. Кто этот человек?
Кому принадлежит идея возрождения Олимпийских игр?
Чем награждались победители соревнований - олимпионики?
Какой олимпийский символ олицетворяет единство спортсменов пяти континентов?
Что означает олимпийский девиз "Citius, Altius, Fortius" в переводе с латинского языка?
На Олимпийском флаге пять колец. А какого цвета само полотнище?
Какая страна принимала Зимние Олимпийские игры чаще других?
Кто из знаменитых людей Древней Греции был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона?
2 раздел. Развитие спорта и Олимпийского движения в нашей стране.
Вопросы
Талисманом Игр XXII Олимпиады в Москве был выбран образ, созданный художником иллюстратором Виктором Чижиковым. Кто же стал талисманом Олимпийских Игр?
На закрытии Московских Олимпийских Игр было огромное панно с изображением талисмана игр – Мишки. Благодаря ошибке статиста на репетиции, поднявшего не тот плакат, появилась эта трогательная деталь представления, впоследствии вошедшая в сценарий закрытия. Назовите эту деталь.
У Олимпийских игр в Сочи было три талисмана: Белый мишка, Леопард и ...?
В каком году были проведены I летние юношеские игры?
Назовите столицу проведения I летних юношеских игр.
Сколько дней продолжалась эстафета Олимпийского огня "Сочи-2014"
Как звучал девиз российских болельщиков на Зимних Олимпийских играх в Сочи?
Какого числа во многих странах мира, в том числе и в России, отмечается Олимпийский день?
В России существует традиция единения олимпизма и искусства. Назовите эту традицию.
Какой из перечисленных видов спорта впервые был включен в программу XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи?
Со времен древнегреческих Олимпийских игр единственный вид спорта не претерпел изменений. Что это за вид спорта?
3 Раздел. Достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх.
Вопросы
Сколько золотых медалей завоевали советские спортсмены на Олимпийских Играх в Москве в 1980 году?

В скольких Олимпийских Играх принял участие фигурист Евгений Плющенко?
Какие по счету Зимние Олимпийские игры проходили в г. Сочи в 2014 году?
Кто из этих легендарных российских спортсменов зажег Олимпийский огонь на открытии XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи?
Кто из этих спортсменов в паре со знаменитой фигуристкой Ириной Родниной зажег Олимпийский огонь на открытии XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи?
Сколько лет российской фигуристке Юлии Липницкой, которая после завершения командных соревнований по фигурному катанию, стала самой юной чемпионкой в истории Зимних Олимпийских Игр?
Какими по счёту в спортивной карьере саночника Альберта Демченко стали Зимние Олимпийские Игры в Сочи, на которых он завоевал серебряную медаль?
На какой дистанции российские конькобежцы сделали победный дубль в шорт-треке на XXII Зимних Олимпийских играх в Сочи?
Какой по счёту в истории российского сноуборда на XXII Зимних Олимпийских играх в Сочи стала серебряная медаль красноярца Николая Олюнина?
На какой из этих спортивных арен Олимпийского Сочи российскими спортсменами было завоёвано больше всего победных медалей?
Назовите город, в котором российский бобслеист Алексей Воевода стал двукратным олимпийским чемпионом?
4 Раздел. Достижения советских и российских спортсменов на международной арене.
Вопросы
Сколько раз фигурист Евгений Плющенко становился чемпионом Европы?
Сколько раз российская гимнастка Алина Кабаева становилась абсолютной чемпионкой Европы?
Каким видом спорта занималась Светлана Хоркина, двукратная олимпийская чемпионка?
Мария Киселёва является трехкратной Олимпийской чемпионкой. А в каком виде спорта?
В каком виде борьбы выступал великий Александр Карелин?
Каким видом спорта занималась олимпийская чемпионка Светлана Журова?
После победы на чемпионате России среди юниоров в 2009 году эта спортсменка пообещала Президенту В.В.Путину выиграть Олимпийские игры и сдержала свое слово через 5 лет. Назовите имя этой спортсменки.
5 Раздел. Влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.
Вопросы
Что надо делать для профилактики избыточного веса?
Массу тела необходимо контролировать. Как часто нужно это делать?
Как называется состояние полного физического, душевного и социального благополучия ?
Что, помимо нижеперечисленного, входит в составляющие здорового образа жизни? (режим дня, гигиена, рациональное питание, закаливание, чередование труда и отдыха, организация рационального режима двигательной активности)
Как называется правильное распределение времени на основные жизненные потребности человека ?

Как называется комплекс физических упражнений, облегчающих переход ото сна к бодрствованию?
С чего необходимо начинать занятия физической культурой, чтобы разогреть и подготовить мышцы к физической нагрузке?
При ушибе на место ушиба необходимо наложить на 20-30 минут холодный компресс или лед, а после этого необходимо наложить.... Что?
Куда в первую очередь необходимо доставить пострадавшего при солнечном ударе?

Вопросы средней сложности

1 Раздел. Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения
Вопросы
На каком полуострове расположено священное место Олимпия?
Олимпийские игры в Греции помогали не только выявить самого сильного и быстрого, но и способствовали именно этому обмену. Какому?
О некультурном человеке, древние греки говорили: «Не умеет ни читать, ни...?»
Назовите год возрождения Олимпийских игр современности
Прочитайте главные слова знаменитой "Оды спорту" Пьера де Кубертена
Пьер де Кубертен написал самый важный Олимпийский документ, который называется?
О чем говорится в завещании Пьера де Кубертена?
В проведении одной из древних Олимпиад принимал участие римский император Нерон. Как вы думаете, кто стал победителем всех без исключения турниров?
Что привнесла Римская эпоха в Олимпийские игры?
Семейство Диагора с острова Родос выступало на Олимпиадах более восьмидесяти лет. В каком количестве Олимпийских Игр приняло участие это семейство?
На играх какой Олимпиады был впервые поднят Олимпийский флаг?
В каком году состоялись первые Олимпийские игры?
Эта традиция родилась благодаря Пьеру де Кубертену в 1912 году. А сейчас она предшествует каждой Олимпиаде. Что это за традиция?
Олимпийских клятв две, одна для спортсменов, а кто произносит вторую?
Команда какой страны всегда выходит первой на церемонии открытия Олимпийских Игр в параде стран-участниц?
Что включает в себя определение кодекса спортивной чести "Фэйр Плей"?
Все требования к спортсменам, участвующим в Олимпиаде, сформулированы в ней. О чем идет речь?
Как называются добровольные помощники, которые работают на Олимпийских играх и иных соревнованиях от чистого сердца и абсолютно бесплатно?
Выберите правильный вариант расположения цветных колец на олимпийском флаге, узаконенный Олимпийской хартией:
Когда был принят первый талисман Олимпийских игр?
Все команды на параде открытия идут в алфавитном порядке. Команда какой страны завершает церемонию открытия Олимпийских Игр в параде стран-участниц?
2 раздел. Развитие спорта и Олимпийского движения в нашей стране.
Вопросы
Кому были открыты памятники в Санкт-Петербурге во время проведения Игр Доброй воли 23 июля 1994 года?
В каком виде спорта Николай Панин-Коломенкин стал первым российским олимпийским

чемпионом?
Российская империя основательно готовилась к VI Олимпийским играм, но им не суждено было состояться из-за Первой мировой войны. В каком году должны были пройти эти игры?
В каком году после окончания Первой мировой войны состоялись Олимпийские игры?
Соревнования в этом виде спорта проходили на Олимпийских Играх 1980 года в Киеве, Минске и Ленинграде (Санкт-Петербурге), а финал- в Москве. О каком виде спорта идет речь?
Команда СССР впервые приняла участие в зимних Олимпийских Играх в Кортина де Ампеццо в Италии в 1956 году. Олимпийцы приняли участие во все видах спорта, кроме фигурного катания и этого вида спорта. Назовите этот вид спорта.
На Олимпийских играх 2014 года в Сочи приняли участие спортсмены из многих стран. Представители скольких стран принимали участие в XXII Зимних Олимпийских играх?
Именно так в олимпийском Сочи назвали Керлингвый центр.
Сколько видов спорта было включено в программу Олимпийских игр в Сочи?
В каком году СССР впервые принял участие в летних Олимпийских играх?
Какая из перечисленных стран не принимала участие в Олимпийских играх 1980 года?
В каком году состоялись первые зимние юношеские игры?
Назовите, пожалуйста, город в котором проходили первые зимние юношеские игры?
В каком году 16 июня вышло Постановление Совета Народных Комиссаров СССР о праздновании "Дня физкультурника"?
Председателем Федерации какого вида спорта был первый космонавт планеты Юрий Алексеевич Гагарин?
Как называется самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации
В каком году был создан Олимпийский Комитет России?
3 Раздел. Достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх.
Вопросы
Олимпийские игры в Токио были звездным часом именно для этого советского прыгуна в высоту. Его звали?
На Олимпийских Играх в Монреале великий мастер тройного прыжка из СССР стал трехкратным олимпийским чемпионом. Назовите его фамилию.
Сколько золотых медалей по фехтованию на Олимпийских играх в Монреале завоевал советский спортсмен Виктор Кривошусов?
Абсолютным рекордсменом по завоеванным на Олимпийским играм в Москве медалям стал Александр Дитятин. Он завоевал 8 медалей. Из них 3 золотые, 4 серебряные и 1 бронзовая. А в каком виде спорта он выступал?
На зимних Играх в Инсбруке в 1964 году конькобежка Лидия Скобликова выиграла четыре золотые медали. При этом она утверждала, что самым сложным был именно этот круг. Какой круг она имела ввиду?
Этот шестикратный олимпийский чемпион родился в Сеуле, а героем стал на XXII Зимних Олимпийских играх в Сочи. О каком спортсмене идет речь?
Эта советская конькобежка, шестикратная олимпийская чемпионка, носила прозвище «Уральская молния». Как звали эту прославленную спортсменку?
Сколько раз фигурист Евгений Плющенко становился Олимпийским чемпионом?
Какую высоту в в 2005 году на соревнованиях в Лондоне взяла прыгунья с шестом Елена Исинбаева?
Какая дисциплина олимпийского биатлона принесла 11-ую золотую медаль в копилку сборной России на XXII Зимних Олимпийских играх в Сочи?

Кто из членов российской олимпийской сборной стал самым титулованным спортсменом XXII Зимних Игр в Сочи?
Кто из перечисленных спортсменов стал первым российским олимпийским чемпионом в мужском скелетоне на Зимних Олимпийских играх в Сочи?
В каком виде олимпийского спорта выступает российский спортсмен Алексей Воевода?
4 Раздел. Достижения советских и российских спортсменов на международной арене.
Вопросы
27 мая 1972 года на стадионе "Лужники" состоялся прощальный матч этого выдающегося футболиста. Против московского «Динамо» играла сборная мира. Назовите имя этого выдающегося спортсмена?
Сколько раз российский фигурист Алексей Ягудин становился чемпионом мира?
Назовите имя спортсмена, который вместе с Алексеем Воеводой завоевал Олимпийскую золотую медаль по бобслею на Олимпийских Играх в Сочи в 2014 году?
Сколько раз гимнаст Алексей Немов становился чемпионом мира?
Двукратная олимпийская чемпионка, обладательница бронзовой медали Олимпийских игр 2012 года. Трёхкратная чемпионка мира на открытом воздухе и 4-кратная чемпионка мира в помещении, чемпионка Европы как на открытом воздухе, так и в помещении. Обладательница 28 мировых рекордов в прыжках с шестом среди женщин. Заслуженный мастер спорта России. О ком идет речь?
Она носит титул "первой и единственной олимпийской чемпионки" в истории российского женского одиночного катания. Назовите имя этой спортсменки.
5 Раздел. Влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.
Вопросы
Известно, что необходимо делать гимнастику для глаз. Длительность ее всего одна минута. И делают ее через 7-8 мин после начала работы и когда ещё?
Здоровый образ жизни-это способ жизнедеятельности, направленный на...
Какая жизненно необходимая потребность организма является источником энергии и восстановления сил?
Питаться рекомендуется 4-5 раз в день. А каким должен быть интервал между приемами пищи?
С какой периодичностью необходимо устраивать короткие перерывы для отдыха и выполнения физических упражнений при выполнении домашних заданий?
Потертости связаны с повреждением кожи на руках и ногах из-за неудобной обуви и одежды. Место потертости необходимо закрыть стерильной повязкой или бактерицидным пластырем. А перед этим их необходимо обработать... Чем?
Что нужно сделать с кровью при оказании первой медицинской помощи при кровотечении?
Вывихи сопровождаются резкой болью при движении. Что необходимо сделать с конечностью при вывихе?
Чем еще необходимо дополнять уроки физической культуры для развития двигательных способностей?
Здоровье человека прежде всего зависит от:

Сложные вопросы

1 Раздел. Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения
Вопросы
Чему равнялась, согласно легенде, дистанция для бега-1 "стадий"?
Кто из знаменитых людей Древней Греции был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона?

В каком году на Конгрессе в Париже был создан Международный Олимпийский Комитет?
В течение какого срока Пьер де Кубертен возглавлял Международный Олимпийский Комитет?
Сколько лавровых венков на соревнованиях по борьбе завоевал легендарный Милон из города Кротона, ученик Пифагора?
На каком греческом острове жил прославленный герой олимпийских соревнований Леонидас, двенадцать раз побеждавший в соревнованиях по бегу?
Кто еще, кроме поэтов и ораторов, соревновался на Олимпийских Играх?
В каком году римский император Феодосий I запретил Олимпийские игры?
Все команды на параде открытия идут в алфавитном порядке. Но, тем не менее, последней идет команда именно этой страны. Какой?
Чем завершается церемония открытия Олимпийских игр?
Что из перечисленного противоречит принципам кодекса спортивной чести "Фэйр Плей"?
В каком году было принято постановление Международного олимпийского комитета о проведении Олимпийских зимних игр?
Впервые этот вид спорта появился в программе Олимпиад в 1964 году в Токио. С тех по общему количеству наград и по золотым медалям в нем лидируют японцы. О каком виде спорта идет речь?
Какие летние Олимпийские игры стали самыми продолжительными в истории?
В каком году последний раз были сделаны Олимпийские медали из золота?
Чем были награждены спортсмены, занявшие первые места на первых современных Олимпийских играх в Афинах в 1896 году?
Чем были награждены спортсмены, занявшие первые места на II современных Олимпийских играх (Париж 1900г.)?
Какую фразу символизируют олимпийские талисманы на Олимпийских играх в Пекине (2008г.) Бэй-бэй, Цзин-цзин, Хуань — хуань, Инь-Инь, Ни-ни?
Великий математик, оставивший в "наследство" знаменитую теорему, был олимпийским чемпионом в кулачном бою. О ком идет речь?
В каком городе Летние Олимпийские игры прошли зимой?
2 Раздел. Развитие спорта и Олимпийского движения в нашей стране.
Вопросы
Кто стал первым россиянином, избранным в Международный Олимпийский Комитет в 1894 году?
В каком виде спорта Николай Панин-Коломенкин стал первым российским олимпийским чемпионом в 1908 году?
Участвуя в Олимпийских играх в Лондоне, борцы Николай Орлов и Александр Петров совершенно неожиданно для всех выиграли именно эти медали. Какие?
Сколько зимних Олимпийских игр было проведено в СССР?
В каком году проходили XV Олимпийские игры, на которых состоялся дебют советских спортсменов?
Когда был создан Олимпийский комитет СССР?
У какого спортсмена по спортивной гимнастике больше всего олимпийских медалей в истории спорта СССР?
Сколько всего медалей было вручено на XXII Зимних играх?
В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в летних Олимпийских играх?
В каком году состоятся III летние юношеские игры?
Назовите столицу предстоящих III летних юношеских игр.
Фильм «Легенда номер 17» посвящен легендарному хоккеисту Валерию Харламову. Кто был главным тренером сборной команды СССР по хоккею, в которой играл В. Харламов?

3 Раздел. Достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх.

Вопросы

Первой олимпийской чемпионкой в истории СССР стала Нина Пономарева. А в каком виде спорта?

На Олимпийских играх в Хельсинки был удивительный миг, подарили его три спортсменки: Нина Пономарева, Елизавета Верхошанская и Нина Думбадзе. Где же это произошло?

В Олимпийской программе в Хельсинки советские спортсмены выступили во всех видах спорта, кроме одного. Что это за вид спорта?

Лариса Латынина на Олимпиаде в Мельбурне в 1956 году завоевала четыре Олимпийских золотых медали. А в каком виде спорта?

Именно он одержал удивительные по красоте победы на дистанции 5 000 и 10 000 метров, установив новые Олимпийские рекорды. О каком спортсмене идет речь?

Гимнаст Борис Шахлин на Играх XVII Олимпиады в Риме завоевал 7 медалей, а сколько из них золотых?

Имя какого выдающегося тренера по спортивной гимнастике, который подготовил олимпийских чемпионок Людмилу Турищеву и Наталью Юрченко, внесено в Книгу рекордов Гиннеса?

Олимпийскими чемпионами в Мюнхене в этом виде спорта сборная СССР стала благодаря удивительной концовке и феноменальным действиям Ивана Едешко и Александра Белова. Назовите этот вид спорта.

Пять Золотых медалей на Олимпийских Играх в Монреале завоевал спортсмен из СССР Николай Андрианов. Вспомните, в каком виде спорта?

Соревнования Игр XXII Олимпиады проходили в пяти городах: Москве, Минске, Киеве, Санкт-Петербурге и Таллинне. Назовите, пожалуйста, по какому виду спорта состоялись соревнования в Таллинне?

Эта гимнастка имела самую большую коллекцию олимпийских медалей за всю историю спорта – 9 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовых. Кто эта гимнастка?

Эта советская и российская лыжница, Герой Российской Федерации, Заслуженный мастер спорта СССР и России, 6 кратная олимпийская чемпионка, почетный гражданин Санкт-Петербурга. Ее имя?

Эта советская гимнастка, обладательница 10 олимпийских медалей, кавалер ордена Княгини Ольги 3 степени. Именно она изображена на марке, выпущенной в СССР в 1965 году. Назовите её имя.

Эта лыжница, первая спортсменка (как среди женщин, так и мужчин), которая смогла завоевать медали на пяти Олимпиадах подряд. Назовите её имя.

На каких Олимпийских Играх российский спортсмен Дмитрий Носов завоевал бронзовую медаль по дзюдо?

Российская легкоатлетка, выступавшая в прыжках в длину и тройном прыжке, олимпийская чемпионка 2004 года в прыжках в длину, многократная чемпионка мира, Европы и России. Заслуженный мастер спорта России, вице-президент Всероссийской федерации лёгкой атлетики. Действующий рекордсмен мира в тройном прыжке в помещении. О какой спортсменке идет речь?

Последним турниром этого прославленного хоккейного вратаря стали Олимпийские игры в Сараево в 1984 году?

Эта трехкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира, одиннадцатикратная чемпионка Европы и шестикратная чемпионка СССР по фигурному катанию награждена бронзовым Олимпийским орденом. О какой спортсменке идет речь?

4 Раздел. Достижения советских и российских спортсменов на международной арене.

Вопросы

На Играх XVII Олимпиады спортсмен Юрий Власов установил олимпийский и мировой рекорды, подвинув традиционно лидировавших в этом виде спорта американских атлетов. Назовите вид спорта, в котором выступал этот спортсмен.

Пловец Владимир Сальников выиграл три золотые медали на Олимпийских Играх в Москве 1980 года и при этом установил мировой рекорд, а на какой дистанции?
В каком году российский спортсмен Александр Зубков был знаменосцем олимпийской сборной России?
Сколько раз фигурист Алексей Ягудин становился чемпионом мира?
Советский спортсмен выиграл десять чемпионатов мира по вольной борьбе. Кто этот великий спортсмен?
Трёхкратный победитель Олимпийских игр, девятикратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы, серебряный призёр Олимпийских игр 2000 года, Победитель Кубка «Абсолютный чемпион мира». Четыре раза награждён «Золотым поясом», как лучший борец планеты. Пятикратный победитель международного турнира памяти Ивана Поддубного. Герой Российской Федерации. Назовите имя этого спортсмена.
5 Раздел. Влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.
Вопросы
Слагаемыми здорового образа жизни являются: гигиена, рациональное питание, закаливание, чередование труда и отдыха, организация рационального режима двигательной активности и ...?
Какое доступное средство для контроля за сердечно-сосудистой системой вы знаете?
Где необходимо перетянуть артерию при сильном кровотечении во избежание большой потери крови?
Что, помимо перечисленного, является признаками солнечного удара? (слабость, побледнение кожи, тяжесть в ногах, тошнота)
Назовите пятую из основных двигательных способностей: гибкость, сила, быстрота, выносливость и..?
Костная и мышечная система организма носит название?

Описание мероприятий Всероссийских спортивных игры школьников
«Президентские спортивные игры»

1. Баскетбол 3 х 3 .

Соревнования командные.

Проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды: 4 игрока, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного времени».

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение - 1 очко, неявка - 0 очков.

2. Настольный теннис.

Соревнования командные.

Состав команды 4 человек (2 юношей и 2 девушки).

Система проведения:

Команды разбиваются на 4 подгруппы по 4 команды в каждой, игры в группах у юношей и девушек проводятся по круговой системе.

Команды, занявшие в группах 1-е места, разыгрывают 1-4 места по круговой системе. По аналогичной схеме разыгрываются и остальные места.

В случае ничейного результата, для определения победителя проводится дополнительная игра в смешанном парном разряде.

3. Мини-футбол

Состав команды 7 человек. На поле выходят 5 игроков + 1 вратарь (4 юноши и 2 девушки). Игры проводятся на открытых площадках. Площадка должна быть прямоугольной: длина 42 м, ширина 25 м.

В соревнованиях применяется любая система розыгрыша до определения победителя.

Игры проводятся в 2 тайма по 15 мин. каждый «грязного времени». Игры проводятся по действующим Правилам.

4. Волейбол

Соревнования командные. Принимают участие смешанные команды в составе 9 человек (6 юношей и 3 девушки). На площадке должно быть 4 юноши и 2 девушки. Замены проводятся только юноша на юношу, девушка на девушку.

Соревнования проводятся из 3-х партий до 15 очков.

5.Пионербол

Состав команды 8 человек: 4 юноши и 4 девушки.

На площадке одновременно находятся 3 юноши и 3 девушки.

Замены проводятся только юноша на юношу, девушка на девушку.

Игры на групповом этапе проводятся из 3-х партий до 15 очков без правила «разрыва 2 очка». На финальных соревнованиях, начиная с ¼ финала из 3-х партий с правилом «разрыва в 2 очка». Победителем является команда, выигравшая две партии. При равенстве партий (1:1) играется 3-я партия до счета 15 с минимальным преимуществом в 2 очка.

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, не явка – 0 очков.

Высота сетки – 220 см.

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (12 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 30м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	3.00,0	6,8	4,4	23	255	44	29	70	3.15,0	7,2	4,6	58	245	40	33	70
69	3.03,0	6,9	-	22	253	43	28	69	3.18,0	7,3	-	55	242	39	32	69
68	3.06,0	-	4,5	21	251	42	27	68	3.21,0	-	4,7	52	239	38	31	68
67	3.09,0	7,0	-	20	249	41	26	67	3.24,0	7,4	-	50	236	-	30	67
66	3.12,0	-	-	19	247	40	25	66	3.27,0	-	4,8	48	233	37	29	66
65	3.15,0	7,1	4,6	18	245	-	24	65	3.30,0	7,5	-	46	230	-	28	65
64	3.17,0	-	-	17	243	39	23	64	3.33,0	-	4,9	44	228	36	27	64
63	3.19,0	7,2	-	16	241	-	22	63	3.36,0	7,6	-	42	226	-	26	63
62	3.21,0	-	4,7	15	239	38	21	62	3.39,0	-	5,0	40	224	35	25	62
61	3.23,0	7,3	-	-	237	-	20	61	3.42,0	7,7	-	38	222	-	-	61
60	3.25,0	-	-	14	235	37	-	60	3.45,0	-	-	36	220	34	24	60
59	3.27,0	7,4	4,8	-	233	-	19	59	3.48,0	7,8	5,1	34	218	-	-	59
58	3.29,0	-	-	-	231	36	-	58	3.51,0	-	-	33	216	33	23	58
57	3.31,0	7,5	-	13	229	-	18	57	3.54,0	7,9	-	32	214	-	-	57
56	3.33,0	-	4,9	-	227	35	-	56	3.57,0	-	5,2	31	212	32	22	56
55	3.35,0	7,6	-	-	225	-	17	55	4.00,0	8,0	-	-	210	-	-	55
54	3.37,0	-	-	12	223	34	-	54	4.02,0	-	-	30	208	31	21	54
53	3.39,0	7,7	5,0	-	221	-	16	53	4.04,0	8,1	5,3	-	206	-	-	53
52	3.41,0	-	-	-	219	33	-	52	4.06,0	-	-	29	204	30	20	52
51	3.43,0	-	-	-	217	-	-	51	4.08,0	-	-	-	202	-	-	51
50	3.45,0	7,8	5,1	11	215	32	15	50	4.10,0	8,2	5,4	28	200	29	19	50
49	3.46,0	-	-	-	214	-	-	49	4.11,0	-	-	-	199	-	-	49
48	3.47,0	-	-	-	213	-	-	48	4.12,0	-	-	27	198	-	-	48
47	3.48,0	-	-	-	212	31	-	47	4.13,0	-	-	-	197	28	18	47
46	3.49,0	7,9	-	-	211	-	14	46	4.14,0	8,3	-	26	196	-	-	46
45	3.50,0	-	5,2	10	210	-	-	45	4.15,0	-	5,5	-	195	-	-	45
44	3.51,0	-	-	-	209	30	-	44	4.16,0	-	-	25	194	27	17	44
43	3.53,0	-	-	-	208	-	-	43	4.17,0	-	-	-	193	-	-	43
42	3.55,0	8,0	-	-	207	29	13	42	4.18,0	8,4	-	24	192	-	-	42
41	3.57,0	-	-	9	206	-	-	41	4.20,0	-	-	-	191	26	16	41

40	3.59,0	-	5,3	-	205	28	-	40	4.22,0	-	5,6	23	190	-	-	40
39	4.01,0	-	-	-	204	-	-	39	4.24,0	8,5	-	-	188	25	-	39
38	4.03,0	8,1	-	-	203	27	12	38	4.26,0	-	-	22	186	-	15	38
37	4.05,0	-	-	8	202	-	-	37	4.29,0	-	-	-	184	24	-	37
36	4.07,0	-	-	-	201	26	-	36	4.32,0	8,6	-	21	182	-	-	36
35	4.09,0	-	5,4	-	200	-	11	35	4.35,0	-	5,7	-	180	23	14	35
34	4.11,0	8,2	-	-	198	25	-	34	4.38,0	-	-	20	178	-	-	34
33	4.13,0	-	-	7	196	-	-	33	4.41,0	8,7	-	-	176	22	-	33
32	4.15,0	-	-	-	194	24	10	32	4.44,0	-	-	19	174	-	13	32
31	4.17,0	8,3	-	-	192	-	-	31	4.47,0	-	-	-	172	21	-	31
30	4.20,0	-	5,5	-	190	23	-	30	4.50,0	8,8	5,8	18	170	-	-	30
29	4.23,0	-	-	6	188	-	9	29	4.53,0	-	-	-	168	20	12	29
28	4.26,0	8,4	-	-	186	22	-	28	4.56,0	-	-	17	166	-	-	28
27	4.29,0	-	-	-	184	-	-	27	4.59,0	8,9	-	-	164	19	-	27
26	4.32,0	-	5,6	-	182	21	8	26	5.02,0	-	5,9	16	162	-	11	26
25	4.35,0	8,5	-	5	180	-	-	25	5.05,0	-	-	-	160	18	-	25
24	4.38,0	-	-	-	178	20	7	24	5.08,0	9,0	-	15	158	-	-	24
23	4.41,0	-	-	-	176	-	-	23	5.11,0	-	-	-	156	17	10	23
22	4.44,0	8,6	5,7	-	174	19	6	22	5.14,0	9,1	6,0	14	154	-	-	22
21	4.47,0	-	-	4	172	-	-	21	5.17,0	-	-	-	152	16	-	21
20	4.50,0	8,7	-	-	170	18	5	20	5.20,0	9,2	-	13	150	-	9	20
19	4.54,0	-	-	-	168	-	-	19	5.24,0	-	6,1	-	148	15	-	19
18	4.58,0	8,8	5,8	-	166	17	4	18	5.28,0	9,3	-	12	146	-	-	18
17	5.02,0	-	-	3	164	-	-	17	5.32,0	-	-	-	144	14	8	17
16	5.06,0	8,9	-	-	162	16	3	16	5.36,0	9,4	6,2	11	142	-	-	16
15	5.10,0	-	5,9	-	160	-	-	15	5.40,0	-	-	-	140	13	7	15
14	5.14,0	9,0	-	-	157	15	2	14	5.44,0	9,5	-	10	138	-	-	14
13	5.18,0	-	6,0	2	154	-	-	13	5.48,0	-	6,3	-	136	12	6	13
12	5.22,0	9,1	-	-	151	14	1	12	5.52,0	9,6	-	9	134	-	-	12
11	5.26,0	-	6,1	-	148	13	-	11	5.56,0	-	6,4	-	132	11	5	11
10	5.30,0	9,2	-	1	145	12	0	10	6.00,0	9,7	-	8	130	-	-	10
9	5.35,0	-	6,2	-	142	11	-	9	6.05,0	-	6,5	-	128	10	4	9
8	5.40,0	9,3	-	-	139	10	-1	8	6.10,0	9,8	-	7	126	9	-	8
7	5.45,0	9,4	6,3	-	136	9	-	7	6.15,0	9,9	6,6	-	124	8	3	7
6	5.50,0	9,5	-	-	133	8	-2	6	6.20,0	10,0	-	6	122	7	2	6
5	5.55,0	9,6	6,4	-	130	7	-	5	6.25,0	10,1	6,7	5	119	6	1	5
4	6.00,0	9,7	-	-	127	6	-3	4	6.30,0	10,2	-	4	116	5	0	4
3	6.05,0	9,8	6,5	-	124	5	-	3	6.35,0	10,3	6,8	3	113	4	-1	3
2	6.10,0	9,9	-	-	121	4	-4	2	6.40,0	10,4	-	2	110	3	-2	2
1	6.15,0	10,0	6,6	-	118	3	-5	1	6.45,0	10,5	6,9	1	107	2	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (13 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.55,0	6,6	7,6	26	260	46	31	70	3.10,0	6,9	8,0	60	250	42	35	70
69	2.57,0	6,7	7,7	25	258	45	30	69	3.13,0	7,0	8,1	57	248	-	34	69
68	2.59,0	6,8	7,8	24	256	44	29	68	3.16,0	7,1	8,2	54	246	41	33	68
67	3.01,0	-	7,9	23	254	-	28	67	3.19,0	7,2	8,3	52	244	-	32	67
66	3.03,0	6,9	8,0	22	252	43	27	66	3.22,0	-	8,4	50	242	40	31	66
65	3.05,0	-	-	21	250	-	26	65	3.25,0	7,3	8,5	48	240	-	30	65
64	3.07,0	7,0	8,1	20	248	42	25	64	3.28,0	-	8,6	46	238	39	29	64
63	3.09,0	-	-	19	246	-	24	63	3.31,0	7,4	8,7	44	236	-	28	63
62	3.11,0	7,1	8,2	18	244	41	23	62	3.34,0	-	8,8	42	234	38	27	62
61	3.13,0	-	-	-	242	-	-	61	3.37,0	7,5	-	40	232	-	-	61
60	3.15,0	7,2	8,3	17	240	40	22	60	3.40,0	-	8,9	38	230	37	26	60
59	3.17,0	-	-	-	238	-	-	59	3.42,0	7,6	-	37	228	-	-	59
58	3.19,0	-	8,4	16	236	39	21	58	3.44,0	-	9,0	36	226	36	25	58
57	3.21,0	7,3	-	-	234	-	-	57	3.46,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.23,0	-	8,5	15	232	38	20	56	3.48,0	7,7	9,1	34	222	35	24	56
55	3.25,0	-	-	-	230	-	-	55	3.50,0	-	-	33	220	-	-	55
54	3.27,0	7,4	8,6	-	229	37	19	54	3.52,0	-	9,2	32	218	34	23	54
53	3.29,0	-	-	14	228	-	-	53	3.54,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.31,0	-	8,7	-	227	36	18	52	3.56,0	-	9,3	31	214	33	22	52
51	3.33,0	7,5	-	-	226	-	-	51	3.58,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.35,0	-	8,8	13	225	35	17	50	4.00,0	7,9	9,4	30	210	32	21	50
49	3.36,0	-	-	-	224	-	-	49	4.01,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.37,0	-	-	-	223	-	-	48	4.02,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.38,0	7,6	8,9	-	222	34	16	47	4.03,0	-	9,5	29	207	31	20	47
46	3.39,0	-	-	12	221	-	-	46	4.04,0	8,0	-	-	206	-	-	46
45	3.40,0	-	-	-	220	-	-	45	4.05,0	-	9,6	-	205	-	-	45
44	3.41,0	-	9,0	-	219	33	15	44	4.06,0	-	-	28	204	30	19	44
43	3.42,0	7,7	-	-	218	-	-	43	4.07,0	-	9,7	-	203	-	-	43
42	3.43,0	-	9,1	11	217	32	-	42	4.08,0	8,1	-	27	202	-	-	42
41	3.44,0	-	-	-	216	-	14	41	4.09,0	-	9,8	-	201	29	18	41

40	3.45,0	-	9,2	-	215	31	-	40	4.10,0	-	-	26	200	-	-	40
39	3.47,0	7,8	-	-	214	-	-	39	4.12,0	8,2	9,9	-	199	-	-	39
38	3.49,0	-	9,3	10	213	30	13	38	4.14,0	-	-	25	198	28	17	38
37	3.51,0	-	-	-	212	-	-	37	4.16,0	-	10,0	-	197	-	-	37
36	3.53,0	7,9	9,4	-	211	29	-	36	4.18,0	8,3	-	24	196	-	16	36
35	3.55,0	-	-	-	210	-	12	35	4.20,0	-	10,1	-	194	27	-	35
34	3.57,0	-	9,5	9	209	28	-	34	4.23,0	-	-	23	192	-	15	34
33	3.59,0	8,0	-	-	208	-	-	33	4.26,0	8,4	10,2	-	190	-	-	33
32	4.01,0	-	9,6	-	207	27	11	32	4.29,0	-	-	22	188	26	14	32
31	4.03,0	-	-	-	206	-	-	31	4.32,0	-	10,3	-	186	-	-	31
30	4.05,0	8,1	9,7	8	204	26	10	30	4.35,0	8,5	-	21	184	-	13	30
29	4.08,0	-	-	-	202	-	-	29	4.38,0	-	10,4	-	182	25	-	29
28	4.11,0	-	9,8	-	200	25	9	28	4.41,0	-	-	20	180	-	12	28
27	4.14,0	8,2	-	-	198	-	-	27	4.44,0	8,6	10,5	-	178	24	-	27
26	4.17,0	-	9,9	7	196	24	8	26	4.47,0	-	-	19	176	-	11	26
25	4.20,0	-	-	-	194	-	-	25	4.50,0	-	10,6	-	174	23	-	25
24	4.23,0	8,3	10,0	-	192	23	7	24	4.53,0	8,7	-	18	172	-	10	24
23	4.26,0	-	-	6	190	-	-	23	4.56,0	-	10,7	-	170	22	-	23
22	4.29,0	8,4	10,1	-	188	22	6	22	4.59,0	8,8	-	17	168	-	9	22
21	4.32,0	-	-	-	186	-	-	21	5.02,0	-	10,8	-	166	21	-	21
20	4.35,0	8,5	10,2	5	184	21	5	20	5.05,0	8,9	-	16	164	-	8	20
19	4.38,0	-	-	-	182	-	-	19	5.09,0	-	10,9	-	162	20	-	19
18	4.41,0	8,6	10,3	-	180	20	4	18	5.13,0	9,0	11,0	15	160	-	7	18
17	4.44,0	-	-	4	178	-	-	17	5.17,0	-	11,1	-	158	19	-	17
16	4.47,0	8,7	10,4	-	176	19	3	16	5.21,0	9,1	11,2	14	156	18	6	16
15	4.50,0	-	10,5	-	173	18	-	15	5.25,0	-	11,3	-	154	17	-	15
14	4.54,0	8,8	10,6	3	170	17	2	14	5.29,0	9,2	11,4	13	152	16	5	14
13	4.58,0	-	10,7	-	167	16	-	13	5.33,0	-	11,5	-	150	15	-	13
12	5.02,0	8,9	10,8	-	164	15	1	12	5.37,0	9,3	11,6	12	148	14	4	12
11	5.06,0	-	10,9	2	161	14	-	11	5.41,0	-	11,7	-	146	13	-	11
10	5.10,0	9,0	11,0	-	158	13	0	10	5.45,0	9,4	11,8	11	143	12	3	10
9	5.15,0	-	11,1	-	155	12	-	9	5.50,0	-	11,9	10	140	11	-	9
8	5.20,0	9,1	11,2	1	152	11	-1	8	5.55,0	9,5	12,0	9	137	10	2	8
7	5.25,0	-	11,3	-	149	10	-	7	6.00,0	-	12,1	8	134	9	-	7
6	5.30,0	9,2	11,4	-	146	9	-2	6	6.05,0	9,6	12,3	7	131	8	1	6
5	5.35,0	-	11,5	-	143	8	-	5	6.10,0	9,7	12,5	6	128	7	-	5
4	5.40,0	9,3	11,6	-	140	7	-3	4	6.15,0	9,8	12,7	5	125	6	0	4
3	5.45,0	9,4	11,8	-	137	6	-	3	6.20,0	9,9	12,9	4	122	5	-1	3
2	5.50,0	9,5	12,0	-	134	5	-4	2	6.25,0	10,0	13,1	3	119	4	-2	2
1	5.55,0	9,6	12,2	-	130	4	-5	1	6.30,0	10,2	13,3	2	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (14 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3х10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Пры- жок в длину с/м(см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.50,0	6,5	7,4	28	265	47	31	70	3.05,0	6,7	7,8	63	255	43	35	70
69	2.52,0	-	7,5	27	263	46	30	69	3.08,0	6,8	7,9	60	252	42	34	69
68	2.54,0	6,6	7,6	26	261	45	29	68	3.11,0	6,9	8,0	57	249	41	33	68
67	2.56,0	-	7,7	25	259	-	28	67	3.14,0	7,0	8,1	54	246	-	32	67
66	2.58,0	6,7	7,8	24	257	44	27	66	3.17,0	7,1	8,2	51	243	40	31	66
65	3.00,0	-	-	23	255	-	26	65	3.20,0	7,2	8,3	48	240	-	30	65
64	3.02,0	6,8	7,9	22	253	43	25	64	3.22,0	7,3	8,4	46	238	39	29	64
63	3.04,0	-	-	21	251	-	24	63	3.24,0	-	8,5	44	236	-	28	63
62	3.06,0	6,9	8,0	20	249	42	23	62	3.26,0	7,4	8,6	42	234	38	27	62
61	3.08,0	-	-	19	247	-	-	61	3.28,0	-	-	40	232	-	-	61
60	3.10,0	-	8,1	18	245	41	22	60	3.30,0	7,5	8,7	38	230	37	26	60
59	3.12,0	7,0	-	17	243	-	-	59	3.32,0	-	-	37	228	-	-	59
58	3.14,0	-	8,2	-	241	40	21	58	3.34,0	7,6	8,8	36	226	36	25	58
57	3.16,0	-	-	16	239	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.18,0	7,1	8,3	-	237	39	20	56	3.38,0	7,7	8,9	34	222	35	24	56
55	3.20,0	-	-	-	235	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.22,0	-	8,4	15	234	-	19	54	3.42,0	-	9,0	33	218	34	23	54
53	3.24,0	7,2	-	-	233	38	-	53	3.44,0	7,8	-	-	216	-	-	53
52	3.26,0	-	8,5	-	232	-	18	52	3.46,0	-	9,1	32	214	33	22	52
51	3.28,0	-	-	-	231	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.30,0	7,3	8,6	14	230	37	17	50	3.50,0	7,7	9,2	31	210	32	21	50
49	3.31,0	-	-	-	229	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.32,0	-	-	-	228	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.33,0	-	8,7	-	227	36	16	47	3.53,0	-	9,3	30	207	31	20	47
46	3.34,0	7,4	-	13	226	-	-	46	3.54,0	7,8	-	-	206	-	-	46
45	3.35,0	-	-	-	225	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.36,0	-	8,8	-	224	35	15	44	3.57,0	-	9,4	29	204	30	19	44
43	3.37,0	-	-	-	223	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.38,0	7,5	-	12	222	34	-	42	4.01,0	7,9	-	28	202	-	-	42
41	3.39,0	-	8,9	-	221	-	14	41	4.03,0	-	9,5	-	201	29	18	41

40	3.40,0	-	-	-	220	33	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.41,0	-	-	-	219	-	-	39	4.07,0	8,0	9,6	-	199	-	-	39
38	3.42,0	7,6	9,0	11	218	32	13	38	4.09,0	-	-	26	198	28	17	38
37	3.43,0	-	-	-	217	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.44,0	-	9,1	-	216	31	-	36	4.13,0	8,1	-	25	196	-	16	36
35	3.45,0	7,7	-	-	215	-	12	35	4.15,0	-	9,8	-	194	27	-	35
34	3.47,0	-	9,2	10	214	30	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	15	34
33	3.49,0	-	-	-	213	-	-	33	4.21,0	8,2	9,9	-	190	-	-	33
32	3.51,0	7,8	9,3	-	212	29	11	32	4.24,0	-	-	23	188	26	14	32
31	3.53,0	-	-	-	211	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.55,0	-	9,4	9	210	28	10	30	4.30,0	8,3	-	22	184	-	13	30
29	3.57,0	7,9	-	-	209	-	-	29	4.33,0	-	10,1	-	182	25	-	29
28	3.59,0	-	9,5	-	208	27	9	28	4.36,0	-	-	21	180	-	12	28
27	4.01,0	-	-	-	207	-	-	27	4.39,0	8,4	10,2	-	178	24	-	27
26	4.03,0	8,0	9,6	8	206	26	8	26	4.42,0	-	-	20	176	-	11	26
25	4.05,0	-	-	-	204	-	-	25	4.45,0	8,5	10,3	-	174	23	-	25
24	4.08,0	-	9,7	-	202	25	7	24	4.48,0	-	-	19	172	-	10	24
23	4.11,0	8,1	-	-	200	-	-	23	4.51,0	8,6	10,4	-	170	22	-	23
22	4.14,0	-	9,8	7	198	24	6	22	4.54,0	-	-	18	168	-	9	22
21	4.17,0	-	-	-	196	-	-	21	4.57,0	8,7	10,5	-	166	21	-	21
20	4.20,0	8,2	9,9	-	194	23	5	20	5.00,0	-	10,6	17	164	-	8	20
19	4.24,0	-	-	6	192	-	-	19	5.03,0	8,8	10,7	-	162	20	-	19
18	4.28,0	-	10,0	-	190	22	4	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	7	18
17	4.32,0	8,3	-	-	188	21	-	17	5.09,0	8,9	10,9	-	158	19	-	17
16	4.36,0	-	10,1	5	186	20	3	16	5.12,0	-	11,0	15	156	18	6	16
15	4.40,0	-	10,2	-	184	19	-	15	5.15,0	9,0	11,1	-	154	17	-	15
14	4.44,0	8,4	10,3	-	182	18	2	14	5.19,0	-	11,2	14	152	16	5	14
13	4.48,0	-	10,4	4	180	17	-	13	5.23,0	9,1	11,3	-	150	15	-	13
12	4.52,0	8,5	10,5	-	177	16	1	12	5.27,0	-	11,4	13	148	14	4	12
11	4.56,0	-	10,6	-	174	15	-	11	5.31,0	9,2	11,5	-	146	13	-	11
10	5.00,0	8,6	10,7	3	171	14	0	10	5.35,0	-	11,6	12	143	12	3	10
9	5.05,0	-	10,8	-	168	13	-	9	5.39,0	9,3	11,7	11	140	11	-	9
8	5.10,0	8,7	10,9	-	165	12	-1	8	5.43,0	-	11,8	10	137	10	2	8
7	5.15,0	-	11,0	2	162	11	-	7	5.47,0	9,4	11,9	9	134	9	-	7
6	5.20,0	8,8	11,1	-	159	10	-2	6	5.51,0	-	12,0	8	131	8	1	6
5	5.25,0	-	11,2	-	156	9	-	5	5.55,0	9,5	12,112,3	7	128	7	-	5
4	5.30,0	8,9	11,3	1	152	8	-3	4	6.00,0	-	12,5	6	125	6	0	4
3	5.35,0	9,0	11,4	-	148	7	-	3	6.05,0	9,6	12,7	5	122	5	-1	3
2	5.40,0	9,1	11,6	-	144	6	-4	2	6.10,0	9,7	12,9	4	119	4	-2	2
1	5.45,0	9,2	11,8	-	140	5	-5	1	6.15,0	9,8		3	116	3	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (15 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин, сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 60 м (сек.)	Сгибание и разгибани- е рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.45,0	6,4	7,2	30	270	47	32	70	3.05,0	6,6	7,8	63	255	43	35	70
69	2.47,0	6,5	7,3	28	268	-	31	69	3.08,0	6,7	7,9	60	252	-	34	69
68	2.49,0	-	7,4	26	266	46	30	68	3.11,0	-	8,0	57	249	42	33	68
67	2.51,0	6,6	7,5	24	264	-	29	67	3.14,0	6,8	8,1	54	246	-	32	67
66	2.53,0	-	7,6	23	262	45	28	66	3.17,0	-	8,2	51	243	41	31	66
65	2.55,0	6,7	-	22	260	-	27	65	3.20,0	6,9	8,3	48	240	-	30	65
64	2.57,0	-	7,7	21	258	44	26	64	3.22,0	-	8,4	46	238	40	29	64
63	2.59,0	-	-	20	256	-	25	63	3.24,0	7,0	8,5	44	236	-	28	63
62	3.01,0	6,8	7,8	-	254	43	24	62	3.26,0	-	8,6	42	234	39	27	62
61	3.03,0	-	-	19	252	-	-	61	3.28,0	7,1	-	40	232	-	-	61
60	3.05,0	-	7,9	-	250	42	23	60	3.30,0	-	8,7	38	230	38	26	60
59	3.07,0	6,9	-	18	248	-	-	59	3.32,0	7,2	-	37	228	-	-	59
58	3.09,0	-	8,0	-	246	41	22	58	3.34,0	-	8,8	36	226	37	25	58
57	3.11,0	-	-	17	244	-	-	57	3.36,0	-	-	35	224	-	-	57
56	3.13,0	7,0	8,1	-	242	40	21	56	3.38,0	7,3	8,9	34	222	36	24	56
55	3.15,0	-	-	-	240	-	-	55	3.40,0	-	-	-	220	-	-	55
54	3.17,0	-	8,2	16	239	-	20	54	3.42,0	-	9,0	33	218	35	23	54
53	3.19,0	7,1	-	-	238	39	-	53	3.44,0	7,4	-	-	216	-	-	53
52	3.21,0	-	8,3	-	237	-	19	52	3.46,0	-	9,1	32	214	34	22	52
51	3.23,0	-	-	-	236	-	-	51	3.48,0	-	-	-	212	-	-	51
50	3.25,0	7,2	8,4	15	235	38	18	50	3.50,0	7,5	9,2	31	210	33	21	50
49	3.26,0	-	-	-	234	-	-	49	3.51,0	-	-	-	209	-	-	49
48	3.27,0	-	-	-	233	-	-	48	3.52,0	-	-	-	208	-	-	48
47	3.28,0	-	8,5	-	232	37	17	47	3.53,0	-	9,3	30	207	32	20	47
46	3.29,0	7,3	-	14	231	-	-	46	3.54,0	7,6	-	-	206	-	-	46
45	3.30,0	-	-	-	230	-	-	45	3.55,0	-	-	-	205	-	-	45
44	3.31,0	-	8,6	-	229	36	16	44	3.57,0	-	9,4	29	204	31	19	44
43	3.32,0	-	-	-	228	-	-	43	3.59,0	-	-	-	203	-	-	43
42	3.33,0	7,4	-	13	227	35	-	42	4.01,0	7,7	-	28	202	-	-	42
41	3.34,0	-	8,7	-	226	-	15	41	4.03,0	-	9,5	-	201	30	18	41

40	3.35,0	-	-	-	225	34	-	40	4.05,0	-	-	27	200	-	-	40
39	3.36,0	-	-	-	224	-	-	39	4.07,0	-	9,6	-	199	-	-	39
38	3.37,0	7,5	8,8	12	223	33	14	38	4.09,0	7,8	-	26	198	29	17	38
37	3.38,0	-	-	-	222	-	-	37	4.11,0	-	9,7	-	197	-	-	37
36	3.39,0	-	8,9	-	221	32	-	36	4.13,0	-	-	25	196	-	-	36
35	3.40,0	7,6	-	-	220	-	13	35	4.15,0	7,9	9,8	-	194	28	16	35
34	3.42,0	-	9,0	11	219	31	-	34	4.18,0	-	-	24	192	-	-	34
33	3.44,0	-	-	-	218	-	-	33	4.21,0	-	9,9	-	190	-	-	33
32	3.46,0	7,7	9,1	-	217	30	12	32	4.24,0	8,0	-	23	188	27	15	32
31	3.48,0	-	-	-	216	-	-	31	4.27,0	-	10,0	-	186	-	-	31
30	3.50,0	-	9,2	10	215	29	11	30	4.30,0	-	-	22	184	-	-	30
29	3.52,0	7,8	-	-	214	-	-	29	4.33,0	8,1	10,1	-	182	26	14	29
28	3.54,0	-	9,3	-	213	28	10	28	4.36,0	-	-	21	180	-	-	28
27	3.56,0	-	-	-	212	-	-	27	4.39,0	-	10,2	-	178	25	-	27
26	3.58,0	7,9	9,4	9	211	27	9	26	4.42,0	8,2	-	20	176	-	13	26
25	4.01,0	-	-	-	209	-	-	25	4.45,0	-	10,3	-	174	24	-	25
24	4.04,0	-	9,5	-	207	26	8	24	4.48,0	-	-	19	172	-	12	24
23	4.07,0	8,0	-	-	205	-	-	23	4.51,0	8,3	10,4	-	170	23	-	23
22	4.10,0	-	9,6	8	203	25	7	22	4.54,0	-	-	18	168	-	11	22
21	4.13,0	-	-	-	201	-	-	21	4.57,0	-	10,5	-	166	22	-	21
20	4.16,0	8,1	9,7	-	199	24	6	20	5.00,0	8,4	10,6	17	164	-	10	20
19	4.19,0	-	-	7	197	-	-	19	5.03,0	-	10,7	-	162	21	-	19
18	4.22,0	-	9,8	-	195	23	5	18	5.06,0	-	10,8	16	160	-	9	18
17	4.25,0	8,2	-	-	193	22	-	17	5.09,0	8,5	10,9	-	158	20	-	17
16	4.28,0	-	9,9	6	191	21	4	16	5.12,0	-	11,0	15	156	19	8	16
15	4.32,0	8,3	-	-	189	20	-	15	5.15,0	8,6	11,1	-	154	18	-	15
14	4.36,0	-	10,0	-	187	19	3	14	5.19,0	-	11,2	14	152	17	7	14
13	4.40,0	8,4	-	5	185	18	-	13	5.23,0	8,7	11,3	-	150	16	-	13
12	4.44,0	-	10,1	-	182	17	2	12	5.27,0	-	11,4	13	148	15	6	12
11	4.48,0	8,5	10,2	-	179	16	-	11	5.31,0	8,8	11,5	-	146	14	-	11
10	4.52,0	-	10,3	4	176	15	1	10	5.35,0	-	11,6	12	143	13	5	10
9	4.56,0	8,6	10,4	-	173	14	-	9	5.39,0	8,9	11,7	11	140	12	-	9
8	5.00,0	-	10,5	-	170	13	0	8	5.43,0	-	11,8	10	137	11	4	8
7	5.05,0	8,7	10,6	3	167	12	-	7	5.47,0	9,0	11,9	9	134	10	3	7
6	5.10,0	-	10,7	-	164	11	-1	6	5.51,0	-	12,0	8	131	9	2	6
5	5.15,0	8,8	10,8	-	161	10	-	5	5.55,0	9,1	12,112,3	7	128	8	1	5
4	5.20,0	8,9	11,0	2	157	9	-2	4	6.00,0	9,2	12,5	6	125	7	0	4
3	5.25,0	9,0	11,2	-	153	8	-3	3	6.05,0	9,3	12,7	5	122	6	-1	3
2	5.30,0	9,1	11,4	-	149	7	-4	2	6.10,0	9,4	12,9	4	119	5	-2	2
1	5.35,0	9,2	11,6	1	145	6	-5	1	6.15,0	9,5		3	116	4	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (16 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.41,0	6,3	11,2	32	273	47	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.43,0	6,4	11,3	30	271	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.45,0	-	11,4	28	269	46	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.47,0	6,5	11,5	26	267	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.49,0	-	11,6	25	265	45	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.51,0	6,6	11,7	24	263	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.53,0	-	11,8	23	261	44	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.55,0	-	11,9	22	259	-	25	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.57,0	6,7	12,0	21	257	43	24	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.59,0	-	12,1	20	255	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	3.01,0	-	12,2	-	253	42	23	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.03,0	6,8	12,3	19	251	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.05,0	-	12,4	-	249	41	22	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.07,0	-	12,5	18	247	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.09,0	6,9	12,6	-	246	40	21	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.11,0	-	12,7	-	245	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.13,0	-	12,812,9	17	244	-	20	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.14,0	7,0	13,0	-	243	39	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.15,0	-	13,1	-	242	-	19	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.16,0	-	-	-	241	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.17,0	7,1	13,2	16	240	38	18	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.18,0	-	-	-	239	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.19,0	-	13,3	-	238	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.20,0	-	-	-	237	37	17	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.21,0	7,2	13,4	15	236	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.22,0	-	-	-	235	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.23,0	-	13,5	-	234	36	16	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.24,0	-	-	-	233	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.25,0	7,3	13,6	14	232	35	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.26,0	-	-	-	231	-	15	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.27,0	-	13,7	-	230	34	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.28,0	-	-	-	229	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.29,0	7,4	13,8	13	228	33	14	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.30,0	-	-13,9	-	227	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.31,0	-	-	-	226	32	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.32,0	-	14,0	-	225	-	13	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.34,0	7,5	14,1	12	224	31	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.36,0	-	14,2	-	223	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.38,0	-	14,3	-	222	30	12	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.40,0	7,6	14,4	-	221	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.42,0	-	14,5	11	220	29	11	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.44,0	-	14,6	-	219	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.46,0	7,7	14,7	-	218	28	10	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.48,0	-	14,8	-	217	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.50,0	-	14,9	10	216	27	9	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.52,0	7,8	15,0	-	215	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.55,0	-	15,1	-	213	26	8	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.58,0	-	15,2	-	211	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	4.01,0	7,9	15,315,4	9	209	25	7	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	4.04,0	-	-	-	207	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	4.07,0	8,0	15,5	-	205	24	6	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.10,0	-	15,6	8	203	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.13,0	8,1	15,7	-	201	23	5	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.16,0	-	15,8	-	199	22	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.20,0	8,2	15,9	7	197	21	4	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.24,0	-	16,0	-	195	20	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.28,0	8,3	16,2	-	193	19	3	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.32,0	-	16,4	6	191	18	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.36,0	8,4	16,6	-	189	17	2	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.40,0	-	16,8	-	187	16	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.44,0	8,5	17,0	5	185	15	1	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.48,0	-	17,2	-	182	14	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.52,0	8,6	17,4	-	179	13	0	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.56,0	-	17,6	4	176	12	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	5.00,0	8,7	17,8	-	173	11	-1	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	5.05,0	-	18,0	-	170	10	-	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.10,0	8,8	18,2	3	167	9	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.15,0	-	18,4	-	163	8	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.20,0	8,9	18,7	-	159	7	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.25,0	9,0	19,0	2	155	6	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)
Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (17 лет)

Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Бег 1000м (мин., сек.)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100 м (сек.)	Подтя- гивание (кол-во раз)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)		Бег 1000м (мин, сек)	Челн. бег 3x10м (сек)	Бег 100м (сек.)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во раз)	Наклон вперёд (см.)	
70	2.38,0	6,2	11,0	34	275	48	32	70	3.00,0	6,5	12,2	65	258	43	35	70
69	2.40,0	6,3	11,2	32	273	-	31	69	3.03,0	6,6	12,4	62	256	-	34	69
68	2.42,0	-	11,4	30	271	47	30	68	3.06,0	6,7	12,6	59	254	42	33	68
67	2.44,0	6,4	11,6	28	269	-	29	67	3.09,0	-	12,8	56	252	-	32	67
66	2.46,0	-	11,8	26	267	46	28	66	3.12,0	6,8	13,0	53	250	41	31	66
65	2.48,0	6,5	11,9	25	265	-	27	65	3.15,0	-	13,2	50	248	-	30	65
64	2.50,0	-	12,0	24	263	45	26	64	3.17,0	6,9	13,4	48	246	40	29	64
63	2.52,0	-	12,1	23	261	-	-	63	3.19,0	-	13,6	46	244	-	28	63
62	2.54,0	6,6	12,2	22	259	44	25	62	3.21,0	7,0	13,8	44	242	39	27	62
61	2.56,0	-	12,3	21	257	-	-	61	3.23,0	-	13,9	42	240	-	-	61
60	2.58,0	-	12,4	-	255	43	24	60	3.25,0	-	14,0	40	238	38	26	60
59	3.00,0	6,7	12,5	20	254	-	-	59	3.27,0	7,1	14,1	39	236	-	-	59
58	3.02,0	-	12,6	-	253	42	23	58	3.29,0	-	14,2	38	234	37	25	58
57	3.04,0	-	-	19	252	-	-	57	3.31,0	-	14,3	37	232	-	-	57
56	3.06,0	6,8	12,7	-	251	41	22	56	3.33,0	7,2	14,4	36	230	36	24	56
55	3.07,0	-	-	-	250	-	-	55	3.35,0	-	14,5	35	228	-	-	55
54	3.08,0	-	12,8	18	249	-	21	54	3.37,0	-	14,6	34	226	-	23	54
53	3.09,0	6,9	-	-	248	40	-	53	3.39,0	7,3	14,7	-	224	35	-	53
52	3.10,0	-	12,9	-	247	-	20	52	3.41,0	-	14,8	33	222	-	22	52
51	3.11,0	-	-	-	246	-	-	51	3.43,0	-	14,9	-	221	-	-	51
50	3.12,0	7,0	13,0	17	245	39	19	50	3.45,0	7,4	15,0	32	220	34	21	50
49	3.13,0	-	-	-	244	-	-	49	3.46,0	-	-	-	219	-	-	49
48	3.14,0	-	-	-	243	-	-	48	3.47,0	-	15,1	-	218	-	-	48
47	3.15,0	-	13,1	-	242	38	18	47	3.48,0	-	-	31	217	33	20	47
46	3.16,0	7,1	-	16	241	-	-	46	3.49,0	7,5	15,2	-	216	-	-	46
45	3.17,0	-	-	-	240	-	-	45	3.50,0	-	-	-	215	-	-	45
44	3.18,0	-	13,2	-	239	37	17	44	3.52,0	-	15,3	30	214	32	19	44
43	3.19,0	-	-	-	238	-	-	43	3.54,0	-	-	-	213	-	-	43
42	3.20,0	7,2	-	15	237	36	-	42	3.56,0	7,6	15,4	29	212	-	-	42
41	3.21,0	-	13,3	-	236	-	16	41	3.58,0	-	-	-	211	31	18	41

40	3.22,0	-	-	-	235	35	-	40	4.00,0	-	15,5	28	210	-	-	40
39	3.23,0	-	13,4	-	234	-	-	39	4.02,0	-	-	-	209	-	-	39
38	3.24,0	7,3	-	14	233	34	15	38	4.04,0	7,7	15,6	27	208	30	17	38
37	3.25,0	-	13,5	-	232	-	-	37	4.06,0	-	15,7	-	207	-	-	37
36	3.26,0	-	-	-	231	33	-	36	4.08,0	-	15,8	26	206	-	-	36
35	3.27,0	-	13,6	-	230	-	14	35	4.10,0	-	15,9	-	205	29	16	35
34	3.28,0	7,4	-	13	229	32	-	34	4.12,0	7,8	16,0	25	203	-	-	34
33	3.29,0	-	13,7	-	228	-	-	33	4.14,0	-	16,1	-	201	-	-	33
32	3.31,0	-	-	-	227	31	13	32	4.16,0	-	16,2	24	199	28	15	32
31	3.33,0	7,5	13,8	-	226	-	-	31	4.18,0	7,9	16,3	-	197	-	-	31
30	3.35,0	-	-	12	225	30	12	30	4.20,0	-	16,4	23	195	27	-	30
29	3.37,0	-	13,9	-	224	-	-	29	4.23,0	-	16,5	-	193	-	14	29
28	3.39,0	7,6	-	-	223	29	11	28	4.26,0	8,0	16,6	22	191	26	-	28
27	3.41,0	-	14,0	-	222	-	-	27	4.29,0	-	16,7	-	189	-	-	27
26	3.43,0	-	-	11	221	28	10	26	4.32,0	-	16,8	21	187	25	13	26
25	3.45,0	7,7	14,1	-	220	-	-	25	4.35,0	8,1	16,9	-	185	-	-	25
24	3.47,0	-	14,2	-	218	27	9	24	4.38,0	-	17,0	20	183	24	12	24
23	3.50,0	-	14,3	-	216	-	-	23	4.41,0	-	17,1	-	181	-	-	23
22	3.53,0	7,8	14,4	10	214	26	8	22	4.44,0	8,2	17,2	19	179	23	11	22
21	3.56,0	-	14,5	-	212	-	-	21	4.47,0	-	17,3	-	177	-	-	21
20	3.59,0	-	14,6	-	210	25	7	20	4.50,0	8,3	17,4	18	175	22	10	20
19	4.02,0	7,9	14,7	-	208	-	-	19	4.53,0	-	17,5	-	173	-	-	19
18	4.05,0	-	14,8	9	206	24	6	18	4.56,0	8,4	17,7	17	171	21	9	18
17	4.08,0	-	14,9	-	204	23	-	17	4.59,0	-	17,9	-	169	-	-	17
16	4.11,0	8,0	15,0	-	202	22	5	16	5.02,0	8,5	18,1	16	167	20	8	16
15	4.15,0	-	15,1	8	200	21	-	15	5.05,0	-	18,3	-	165	19	-	15
14	4.19,0	8,1	15,2	-	198	20	4	14	5.09,0	8,6	18,5	15	163	18	7	14
13	4.23,0	-	15,3	-	196	19	-	13	5.13,0	-	18,7	-	161	17	-	13
12	4.27,0	8,2	15,4	7	194	18	3	12	5.17,0	8,7	18,9	14	159	16	6	12
11	4.31,0	-	15,6	-	192	17	-	11	5.21,0	-	19,1	-	157	15	-	11
10	4.35,0	8,3	15,8	-	190	16	2	10	5.25,0	8,8	19,3	13	155	14	5	10
9	4.39,0	-	16,016,2	6	188	15	-	9	5.29,0	-	19,6	12	153	13	-	9
8	4.43,0	8,4	16,4	-	186	14	1	8	5.33,0	8,9	19,9	11	151	12	4	8
7	4.47,0	-	16,6	-	183	13	-	7	5.37,0	-	20,2	10	149	11	3	7
6	4.51,0	8,5	-	5	180	12	0	6	5.41,0	9,0	20,5	9	147	10	2	6
5	4.55,0	-	16,9	-	177	11	-1	5	5.45,0	-	20,8	8	144	9	1	5
4	5.00,0	8,6	17,2	-	174	10	-2	4	5.50,0	9,1	21,1	7	141	8	0	4
3	5.05,0	-	17,5	4	171	9	-3	3	5.55,0	-	21,4	6	138	7	-1	3
2	5.10,0	8,7	17,7	-	168	8	-4	2	6.00,0	9,2	21,7	5	135	6	-2	2
1	5.15,0	8,8	18,0	3	165	7	-5	1	6.05,0	9,3	22,0	4	132	5	-3	1