



**Администрация
Муниципального образования
Ломоносовский муниципальный район Ленинградской области**

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

« » сентября 2018 г.

№

г. Ломоносов

**О проведении 54-ой районной Спартакиады школьников
в 2018-2019 учебном году**

В соответствии с планом работы Комитета по образованию на 2018-2019 учебный год

1. Утвердить положение о 54-й районной Спартакиаде школьников (*Приложение*).
2. Провести 54 районную Спартакиаду школьников для команд общеобразовательных школ МО Ломоносовский муниципальный район с сентября 2018 года по май 2019 года.
3. Руководителям общеобразовательных организаций:
 - 3.1. провести массовые внутришкольные соревнования 1-го этапа Спартакиады школьников;
 - 3.2. обеспечить, согласно положению, участие школьных команд в соревнованиях 54 районной Спартакиады школьников;
 - 3.3. назначить учителя – руководителя школьной команды, ответственного за жизнь и здоровье детей на все время проведения соревнований и время доставки команды к месту проведения мероприятия и обратно;
 - 3.4. обеспечить медицинское сопровождение соревнований по месту проведения;
 - 3.5. осуществлять контроль над правильным комплектованием команд, участвующих в соревнованиях, оформлением заявочных документов и ведением экранов соревнований.
4. Назначить главным судьей соревнований 54-й районной Спартакиады директора МОУ ДО Ломоносовская детско-юношеская спортивная школа Петровского В.В..
5. Контроль над исполнением распоряжения оставляю за собой.

Председатель комитета

И.С. Засухина

Воробьева О.Ю.
423-00-06

**Положение о 54-й Спартакиаде школьников,
Ломоносовского муниципального района на 2018-2019 учебный год**

1. Цели и задачи.

- внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных организациях (далее – Школы);
- дальнейшее развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных Школах;
- развитие мотивации обучающихся к физическому совершенствованию и улучшению физической подготовленности обучающихся Ленинградской области;
- пропаганда здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания школьников.

2. Руководство спартакиадой.

53 Спартакиаду проводит Комитет по образованию администрации МО Ломоносовский муниципальный район. Непосредственную организацию всех соревнований Спартакиады осуществляет районное методическое объединение учителей физической культуры.

Муниципальные детско-юношеские спортивные школы обеспечивают судейство зональных соревнований Спартакиады.

Главным судьей Спартакиады назначается **Петровский В.В. директор МОУ ДО «Ломоносовская детско-юношеская спортивная школа».**

Заместитель гл. судьи – Пыжов С.И. методист, специалист по спорту.

Письменный обоснованный протест подается главному судье соревнований или судье на виде не позднее, чем через 30 минут после официального объявления результатов по данному виду соревнований. Официальным объявлением результата является заполненный протокол по виду с подписью судьи по виду и секретаря. Главный судья обязан принять решение по данному протесту в течение часа с момента его подачи.

Заявления и протесты, касающиеся возраста спортсмена или его принадлежности к тому или иному классу общеобразовательной организации, подаются непосредственно организатору соревнований. Организатор соревнований в течение 30 минут должен принять решение о допуске участника к соревнованиям.

При выявлении среди участников соревнований спортсменов, не соответствующих требованиям положения, на основании решения организационного комитета Спартакиады результат образовательной организации аннулируется.

О допущенных нарушениях организационный комитет информирует руководителя соответствующей организации в письменной форме.

3. Сроки и места проведения соревнований.

№	Виды	Сроки соревнований			Участники	
		Районные	Областные		1 гр.	2 гр.
			Полуфинал	Финал		
1	Легкая атлетика	I и II – 13.09 Гостилицы, 10.00	-	26.09 27.09 г. Гатчина	9 класс не более ю-8 д-8	6-9 класс ю-4 д-4
2	Мини-футбол	I -20.09 Горбунки, Ломоносовская школа №3, 10.00 II –19.09 (куст) II- 20.09 Низино.(финал) 10.00	10.10	17.10 г. Гатчина	5 класс не более ю -10	5-7 класс не более ю -10
3	О.Ф.П.	I и II – 22.11 Лебяжье 10.00	-	05.12 06.12 г. Гатчина	6 класс не более ю-8 д- 8	6-8 класс ю-4 д-4
4	Волейбол (юноши)	I- 17.01 Гостилицы II- 17.01 (куст ю+д)	-	-	7-9 кл	7-9 кл
5	Волейбол (девушки)	I- 24.01 Гостилицы II- 24.01 (финал ю+д) Лебяжье	-	-	7-9 кл	7-9 кл
6	Лыжные гонки	07.02 I и II гр школ Русско-Высоцкое, 10.00	-	27.02 28.02 г.Токсово	8 класс ю- 5 д- 5	6-9 класс ю-5 д- 5
7	Баскетбол (юноши)	I- 05.03 Кипень 5ю+5д 10.00 II- 05.03 ю+д куст 5ю+5д 10.00	I - 13.03 II- 14.03	20.03 21.03 г. Гатчина	7 класс ю- 5-7	6-9 класс ю-5-7
8	Баскетбол (девушки)	I- 05.03 5ю+5д 10.00 II- 06.03 5ю+5д финал Лебяжье 10.00	I - 13.03 II - 14.03	20.03 21.03 г. Гатчина	7 класс д- 5-7	6-9 класс д- 5-7
9	К стартам готов	I-II -21.03 Лебяжье 4ю + 4д 10.00	-	-	2008- 2009г.р.	2008- 2009г.р.
10	Плавание	03.04 Горбунки (по договоренности)	-	10.04 11.04 г. Кириши	6 класс ю-4 д- 4	6-7 класс ю-4 д- 4

4. Условия и порядок проведения.

Соревнования Спартакиады проводятся в два этапа. **1 этап** - массовые внутришкольные соревнования. Проводятся для выявления сильнейших спортсменов и отбора в сборную команду школы. **2 этап** - районные и областные соревнования.

Все школы района разделены на 2 группы.

I группа более 140 учащихся 5-9 кл.	II группа менее 140 учащихся 5-9 кл.
Аннинская школа Гостилицкая школа Кипенская школа Ломоносовская школа №3 Русско-Высоцкая школа	Большеижорская школа Копорская школа Лебяженский ЦОО Лопухинский ОЦ Низинская школа Ропшинская школа Лаголовская школа Оржицкая школа Нагорная школа Яльгелевский ОЦ

5. Участники соревнований.

В соревнованиях Спартакиады участвуют:

- Школы I и II группы – сборная команда школы, скомплектованная из классов, указанных в Положении.

6. Условия приема участников.

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются команды школьников, имеющие соответствующую подготовку и допущенные врачом до занятий физической культурой. Руководитель команды перед началом соревнований представляет секретарю Спартакиады:

- именную заявку класса (участников соревнований), с указанием фамилии, имени, года рождения обучающегося, класса, подписанную **классным руководителем, учителем физической культуры, врачом,** заверенную директором школы (приложение №1).
- На каждого участника полуфинальных и финальных соревнований необходимо иметь личную карточку участника с фотографией, заверенной печатью школы (Приложение 2).
- Общеобразовательные организации I группы школ привозят соревнования копии обложек журналов и страницы предмета «Физическая культура» всех классов параллели, обучающихся 14 лет и старше - копию документа удостоверяющего личность.

На соревнования по спортивным играм обязательна единая спортивная форма с номерами.

7. Определение победителей.

Школа может выступать по всем видам программы Спартакиады. В зачет общекомандного первенства идут 8 лучших результатов (6 из 7 обязательных, 2 из 3 по выбору).

Команды 2 группы, не вышедшие в финал по игровым видам, получают места в зависимости от занятых мест и набранных очков в зональных соревнованиях:

В 54-й Спартакиаде разыгрывается место в общем зачете среди:

- Общеобразовательных школ 1 группы (1,2,3 место)
- Общеобразовательных школ 2 группы (1,2,3 место)

Итоговое место школы в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме очков-мест. Школы с неполным зачетом получают места за школами с полным зачетом.

8. Награждение.

Коллективы, занявшие призовые места в Спартакиаде, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Условия проведения Спартакиады по отдельным видам.

1. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

1. Легкая атлетика. Зональные соревнования проводятся 13 сентября 2018 года. Финальные соревнования проводятся 26 сентября 2018 года для I группы школ, 27 сентября 2018 года для II группы Школ в г. Гатчина стадион «Спартак». Начало в 11 часов (приезд команд к 10.00).

1.1. Программа для Школ I и II группы на зональных и финальных соревнованиях:

Бег –1000 м – юноши и девушки;

Метание мяча весом 150 гр. – 2 попытки - юноши и девушки;

Прыжок в длину с разбега – 2 попытки - юноши и девушки;

Смешанная встречная эстафета 3 юн. + 3 дев. x 60 м.

Каждый участник может выступить в 3-х видах и в эстафете.

а) Бег на 1000 м проводится забегами по 10-12 участников. Результат фиксируется с точностью до 1 сек.

б) Метание мяча проводится в секторе для метания, засчитывается лучшая попытка. Измерение результатов проводится с точностью до 0,5 м.

в) Прыжки в длину с разбега выполняются в яму с песком с отталкиванием от обозначенного квадрата размером 50см x 50см. Засчитывается лучшая попытка. Измерение производится от места фактического отталкивания до места приземления.

г) Смешанная встречная эстафета. Проводится на беговой дорожке. Расстановка на этапах: юноша – девушка – юноша – девушка – юноша - девушка.

1.2. Зачет и определение общекомандного места

Школы I группы:

От Школы выступает сборная 9-х классов. Состав команды класса не больше 8 юношей и 8 девушек. В зачет идут лучшие результаты 5 юношей и 5 девушек.

Командное место в соревнованиях в каждом виде программы у юношей и девушек определяется по среднему результату зачетных участников.

Общекомандное первенство по легкой атлетике среди школ I группы определяется по наименьшей сумме мест-очков (за 1 место – 1 очко, 2 – 2 очка, и т.д. в эстафете - с коэффициентом 0,5) в 3-х видах программы среди юношей и девушек и эстафете.

В случае равенства суммы мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете (далее по месту в забеге).

Школы II группы:

Состав сборной команды Школы 4 юноши + 4 девушки из 6-9 классов.

Командное место Школ в каждом виде программы соревнований определяется по сумме 3-х результатов юношей и 3-х результатов девушек. Оценка: за 1 место – 1 очко, 2 – 2 очка, и т.д. в эстафете - с коэффициентом 0,5.

Общекомандное первенство по легкой атлетике среди Школ II группы определяется по наименьшей сумме мест-очков зачетных результатов в 3-х видах у юношей и в 3-х видах у девушек + место в эстафете.

В случае равенства суммы мест-очков преимущество дается команде с лучшим результатом в эстафете (далее по месту в забеге).

В финальных соревнованиях участвуют команды-победители зональных соревнований по I и II группе.

Зачет и определение победителей на финальных соревнованиях такой же, как на зональных соревнованиях.

Школы I и II группы, не получившие полный зачет, занимают места после школ с полным зачетом.

2. МИНИ-ФУТБОЛ

2. Мини-футбол. Зональные соревнования проводятся 20 сентября 2018 года. Полуфинальные соревнования проводятся 10 октября 2018 года. Финальные соревнования проводятся 17 октября 2018 г. в г. Гатчина ФОК «Мариенбург», начало в 12 часов (приезд к 11.00).

2.1. Программа для Школ I и II группы:

В соревнованиях участвует сборная команда 5-го класса от Школ I группы и сборная команда 5-7 классов от Школ II группы. Состав команды Школ I группы – не менее 7 и не более 10 человек. Состав команды Школ II группы – не менее 7 и не более 10 человек. В игре должны быть задействованы все игроки. На поле выходят 5 игроков + 1 вратарь. Игры проводятся на открытых площадках. Площадка должна быть прямоугольной: длина 42 м, ширина 25 м.

В зональных соревнованиях применяется любая система розыгрыша до определения победителя в каждой группе Школ.

На зональных, полуфинальных и финальных соревнованиях игры проводятся в 2 тайма по 10 мин. каждый «грязного времени». Игры проводятся по действующим Правилам. В зональных соревнованиях играют отдельно команды школ I группы и команды II группы.

В полуфинальных соревнованиях участвуют победители зональных соревнований от I и II группы (приложение 5). Команды могут привозить своих судей (не более 2-х судей) для организации помощи в судействе. Игры проводятся в 4-х полуфиналах по смешанной системе в один день (не более 3-х часов):

- При участии 2-х команд – команды соревнуются дважды с интервалом в 30 мин.

Победитель определяется по сумме забитых мячей.

- При участии 3-х команд – по круговой системе.

В случае равенства очков – победитель определяется по серии 6-метровых ударов.

- При участии 4-х команд и более команд - система игры выбирается главным судьей по согласованию всех представителей команд.

2.2. Зачет и определение командного места.

В финал от каждого полуфинала выходит 1 команда в каждой группе Школ. Соревнования проводятся по круговой системе. При равенстве очков победитель определяется по сумме забитых очков.

При равенстве забитых мячей игра продолжается до 1 игрового гола.

Распределение школ по зонам 54-ой Спартакиады по мини-футболу

№ зоны	Место проведения	Участвующие школы
1	д. Горбунки (Районный финал 1 группы)	Аннинская школа, Русско-Высоцкая школа, Ломоносовская школа №3, Гостилицкая школа, Кипенская школа
2*	д. Низино	Большеижевская школа, Лебяженский ЦОО, Низинская школа
3	д. Копорье	Копорская школа, Оржицкая школа, Лопухинский ОЦ,
4	д. Лаголово	Ропшинская школа, Яльгелевский ОЦ, Лаголовская школа, Нагорная школа

* Место проведения финала II группы школ

3. Общая физическая подготовка (ОФП).

3. Общая физическая подготовка (ОФП). Зональные соревнования проводятся 22 ноября 2018 года. Финальные соревнования проводятся 05 декабря 2018 года для Школ I группы, 06 декабря 2018 года для Школ II группы в г. Гатчина, ФОК «Арена». Начало в 11 часов (приезд команд к 10.00).

В соревнованиях участвует сборная 6-х классов от Школ I группы, и сборная команда 6-9 классов Школ II группы.

Состав команды Школ 1 группы не больше 8 юношей и 8 девушек. В зачет идут лучшие результаты 5 юношей и 5 девушек в каждом виде программы.

Состав сборной команды Школы II группы 4 юноши и 4 девушки. В зачет идут лучшие результаты 3 юношей и 3 девушек в каждом виде программы.

3.1. Программа для школ I и II группы на зональных и финальных соревнованиях:

Юноши:

челночный бег 4x10 м;

подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 30 сек.;

подтягивание на высокой перекладине;

наклон из положения «сидя» на полу.

Девушки:

челночный бег 4x10 м;

подъем туловища из и.п. «лежа на спине» за 30 сек.;

наклон вперед из положения «сидя» на полу;

сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание).

Смешанная эстафета (встречная) – в челночном беге 6x10м (3юн. + 3дев.).

Каждый участник может выступать в 4-х видах и эстафете.

а) Челночный бег 4 x 10 м. На полу наносятся параллельные линии «А» и «Б» на расстоянии 10 метров, снаружи к ним наносятся квадраты 50x50 см. В квадрат на линии «Б» кладут 2 кубика размером 5x5x10 см. Участник стартует с линии «А», добегают до линии «Б», берет в руки кубик и бежит к линии «А», кладёт (не бросать) его в квадрат на линии «А» (за брошенный кубик участнику начисляются штрафное время – 1 сек. к результату участника за каждый брошенный кубик). Каждый участник должен выполнить 2 цикла «туда и обратно». Окончанием теста служит пересечение участником линии «А». Результат фиксируется до 0,1 сек.

б) Подъем туловища из и.п. «лежа на спине». Руки за головой, локти вперед, пальцы «в замок», ноги согнуты, колени на баскетбольном или набивном мяче, ступни прижаты партнером к полу. Фиксируется количество подъемов туловища до касания локтями колен и спиной пола за 30 секунд. Дается одна попытка.

в) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует положение виса на 5 сек. Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, раскрытие ладони, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды. Дается одна попытка.

г) Наклон вперед «из положения сидя». На полу обозначают центровую и перпендикулярную линии. Исходное положение: сидя на полу, пятки ног касаются центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними 20-30 см. Выполняется 3 наклона вперед, не сгибая колен, на 4-м наклоне фиксируется результат на перпендикулярной линии, размеченной до сантиметра, при касании ее кончиками пальцев обеих рук. Положение пальцев фиксируется не менее 2-х секунд. Результат оценивается в сантиметрах.

д) сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание)

Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

е) Смешанная эстафета - встречная. 3 девочки + 3 мальчика. Эстафета проводится на площадке, размеченной для челночного бега. В точке «А» и «Б» устанавливаются стойки высотой - 1,5 м. Три юноши (девушки) находятся на линии «А» и три других участника на линии «Б». В квадрат на линии «Б» кладут два кубика. Первый участник стартует с линии «А», добегают до линии «Б», берёт из квадрата один кубик, возвращается к линии «А», кладет кубик в квадрат, бежит к линии «Б», берет второй кубик, добегают до линии «А», кладет кубик в квадрат и возвращается к линии «Б» (кубик не бросать, за брошенный кубик команде начисляется штрафное время – 1 сек. за каждый брошенный кубик) передаёт эстафету хлопком по руке следующему участнику, который принимает её из положения стоя на месте, а рука находится за стойкой. Результат фиксируется после пересечения последним участником линии «А» с точностью до 0,1 сек.

3.2. Зачет и определение командного места.

Командное место в каждом виде ОФП определяется по среднему результату зачетных участников отдельно среди юношей и девушек среди Школ I группы и по среднему результату зачетных участников среди юношей и девушек среди Школ II группы. За 1 место дается 1 очко, за 2 место – 2 очка и т.д. в эстафете – с коэффициентом 0,5.

Общеконандное первенство по ОФП для Школ в каждой группе определяется по наименьшей сумме очков-мест команд юношей и девушек в 4-х видах + результат эстафеты. В случае равенства суммы мест-очков преимущество отдаётся команде с лучшим результатом в эстафете.

Команды Школ, не имеющие полного зачёта в каждом виде программы ОФП, получают место после команд, имеющих полный зачёт.

На финальных соревнованиях программа, условия проведения, зачет и определение победителей соревнований те же, что и в зональных соревнованиях.

4.-5 ВОЛЕЙБОЛ

Соревнования проводятся в школьных спортзалах размером не менее 24м x12м. Состав команды 6 участников. В соревнованиях принимают участие сборные команды школ: у юношей – 7-9 класс, у девушек – 7-9 класс.

Игры проводятся по действующим Правилам. Система розыгрыша - любая, до определения сильнейшей команды в каждой группе школ. В соревнованиях играют отдельно команды школ 1 группы и команды школ 2 группы.

Распределение школ по зонам 54-ой Спартакиады по волейболу

№	Место проведения	Участвующие школы
---	------------------	-------------------

зоны		
1	Гостилицкая школа (Районный финал 1 группы)	Аннинская школа, Русско-Высоцкая школа, Ломоносовская школа №3, Гостилицкая школа, Кипенская школа.
2*	Лебяженский ЦОО	Большеижорская школа, Лебяженский ЦОО, Низинская школа
3	Оржицкая школа	Копорская школа, Оржицкая школа, Лопухинский ОЦ
4	Лаголовская школа	Ропшинская школа, Яльгелевский ОЦ Лаголовская школа, Нагорная школа

* Место проведения финала

6. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (ЭСТАФЕТА)

4. Лыжные гонки. Зональные соревнования по лыжным гонкам проводятся 07 февраля 2019 года. Финальные соревнования проводятся 27 февраля 2019 года для Школ I группы, 28 февраля 2019 года для Школ II группы в поселке Токсово (о точном месте проведения будет сообщено дополнительно).

В зональных и финальных соревнованиях выступает сборная 8-х классов среди Школ I группы, сборная команда 6-9 классов - среди Школ II группы. Состав команды – 5 юношей + 5 девушек для Школ I и II группы.

4.1. Программа для школ I и II группы на зональных и финальных соревнованиях:

- Смешанная эстафета в 8 этапов:

1 этап – юноша	х 2 км	5 этап – юноша	х 1 км
2 этап – девушка	х 2 км	6 этап – девушка	х 1 км
3 этап – юноша	х 2 км	7 этап – юноша	х 1 км
4 этап – девушка	х 2 км	8 этап – девушка	х 1 км
- Массовый старт на 1 км для юношей и девушек, по одному участнику от команды.

Соревнования проводятся по слабопересеченной местности. Стилль бега – свободный.

4.2. Зачет и определение командного места.

Общеконандное место Школы на зональных и финальных соревнованиях определяется по наименьшей сумме времени в эстафетах юношей и девушек.

В случае равенства времени преимущество отдается команде школы, имеющей меньший результат в эстафете у девушек.

Команды, имеющие неполный зачет, идут после команд с полным зачетом в этом виде программы.

В массовом старте по I и II группе только личный зачет. Победители и призеры среди юношей и девушек определяются по наименьшему времени.

В финале участвуют команды - победители зональных соревнований, по I и II группе.

7 - 8. БАСКЕТБОЛ

7. Баскетбол. Зональные соревнования по баскетболу проводятся: 05 марта 2019 г среди юношей; 06 марта 2019 г. - среди девушек. (Школы II группы -05 марта 2019 г - куст; 06 марта 2019 г. - финал).

Игры в 4-х полуфиналах проводятся 13 марта 2019 г среди юношей и девушек Школ I группы; 14 марта 2019 г среди юношей и девушек Школ II группы. Финальные соревнования проводятся: 20 марта 2019 года для юношей и девушек Школ I группы, 21 марта 2019 года для юношей и девушек Школ II группы в г. Гатчина в ФОК «Арена». Приезд команд к 10.00. Начало соревнований в 11.00.

7.1. Программа зональных, полуфинальных и финальных соревнований для Школ I и II группы:

Упражнение 1. Эстафета с броском мяча в кольцо;

Упражнение 2. Двусторонняя игра: 2 тайма по 10 мин;

В соревнованиях принимают участие сборные команды Школ I группы: у юношей - 7 класс, у девушек - 7 класс, и сборные команды юношей 6-9 классов, сборные команды девушек 6-9 классов Школ II группы. Состав команды не менее 5, но не более 7 участников.

Упражнение № 1: В упражнении участвуют команды с равным количеством участников. Команда выстраивается в колонну на линии штрафного броска, мяч у впереди стоящего. По сигналу судьи игрок ведет мяч к щиту и бросает в кольцо, затем подбирает мяч, передает его (броском) игроку № 2, стоящему на линии штрафного броска, а сам возвращается в конец колонны. Игрок № 2 повторяет упражнение и т.д. Обе команды участвующие во встрече выполняют упражнение одновременно до 20 попаданий в кольцо одной из команд.

Упражнение № 2: двухсторонняя игра проводится в 2 тайма по 10 минут «грязного времени». Дается по минутному перерыву в каждом тайме. Последняя минута каждого тайма - чистое время. В игре должны быть задействованы все игроки. Замена игроков разрешается в течение всей игры. На площадке играют 5 человек.

Соревнования проводятся в спортзалах общеобразовательных организаций размером не менее 24м x12м.

Соревнования на каждом этапе проводятся в 1 день и не более 3-х часов.

7.2. Система розыгрыша и определение победителей в зональных, полуфинальных и финальных соревнованиях:

- В зональных соревнованиях применяется любая система розыгрыша с определением мест каждой Школы I и II группы.

Победители зональных соревнований далее соревнуются в 4-х полуфиналах (приложение 4).

Команда-победитель в зональных соревнованиях в каждой группе Школ определяется по наибольшей сумме заброшенных мячей в 2-х упражнениях. В случае равенства очков – по игре между ними.

- В полуфинальных соревнованиях игры проводятся:

- При участии 2-х командах - проводятся 2 встречи по 2-м упражнениям с 5 минутным перерывом.

Победитель соревнований при участии 2-х команд, определяется по наибольшей сумме заброшенных мячей в 2-х встречах в двух упражнениях. При равенстве очков – по двусторонней игре.

- При участии 3-х команд - по круговой системе. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. При равенстве очков преимущество отдается команде выигравшей встречу между ними.

- При участии 4-х и более команд - система игры определяется главным судьей по согласованию всех представителей команд.

- В финальных соревнованиях участвуют 4 команды, победители полуфинальных соревнований по каждой группе школ. Соревнования проводятся по олимпийской системе.

При равенстве очков победитель определяется по сумме заброшенных мячей.

Распределение школ по зонам 54-ой Спартакиады по баскетболу

№ зоны	Место проведения	Участвующие школы
1	Кипенская школа (Районный финал 1 группы)	Аннинская школа, Русско-Высоцкая школа, Ломоносовская школа №3, Гостилицкая школа, Кипенская школа.
2*	Лебяженский центр общего образования	Большеижорская школа, Лебяженский центр общего образования, Низинская школа
3	Оржицкая школа	Копорская школа, Оржицкая школа, Лопухинский ОЦ, Глобицкая школа
4	Лаголовская школа	Ропшинская школа, Яльгелевский ОЦ, Лаголовская школа, Нагорная школа

9. К СТАРТАМ ГОТОВ.

Программа соревнований для школ I и II группы:

А. Челночный бег. На линии старта отмеренного 10 метрового отрезка кладут два кубика. По команде «НА СТАРТ» соревнующиеся встают на линию высокого старта. По команде «ВНИМАНИЕ» принимают положение высокого старта и по команде «МАРШ» берут кубик и бегут с ним на другой конец отрезка, кладут кубик на линию, возвращаются за другим и тоже приносят. При пересечении линии финиша, выключается секундомер. Запрещается бросать кубик и класть его ближе линии финиша. Фиксируется время пробега.

В. Метание меча в цель. Гимнастический обруч крепится на высоте 2-х метров от пола. Участник с расстояния 6 метров метает в обруч 5 теннисных мячей. Фиксируется количество попаданий.

- С. **Восьмикок.** От линии старта соревнующийся делает прыжок на одну ногу, затем оттолкнувшись ею на другую и так 8 шагов-прыжков. Последний, 8 прыжок разрешается делать с приземлением на одну или две ноги.
- Д. **Подтягивание на перекладине.** Мальчики из вися, девочкам из виса лежа (высота перекладины у девочек 90см). Руки хватом сверху. Фиксируется количество правильно выполненных подтягиваний.

Зачет и определение командного места.

Школы I группы:

Участвуют сборные команды школ. Возраст учащихся – 2008-2009 годов рождения. Состав команды – 5 мальчиков + 5 девочек. В зачет идут лучшие результаты 4 мальчиков + 4 девочек.

Школы II группы:

Участвуют сборные команды школ. Возраст учащихся – 2007-2008 годов рождения. Состав команды – 4 мальчика + 4 девочки. В зачет идут лучшие результаты 3 мальчиков + 3 девочек.

Определение командного места

Оценка результатов производится по таблице очков. Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами мальчиков и девочек. При равенстве очков преимущество определяется по результату девочек. Школы с неполным зачетом идут после школ с полным зачетом.

10. ПЛАВАНИЕ

6. Плавание. Зональные соревнования проводятся 03 апреля 2019 года. Финальные соревнования по плаванию проводятся 10 апреля 2019 года для Школ I группы и 11 апреля 2019 года для Школ II группы в г. Кириши, СК «Нефтяник». Приезд команд к 11.00, начало в 11.30.

Среди Школ I группы участвует сборная команда 6-х класс, сборная команда 6-7-х классов среди Школ II группы. Состав команды 4 юноши + 4 девушки – Школы I группы и 3 юноши + 3 девушки – Школ II группы. От Школы допускается не более 1-ой команды.

6.1. Программа соревнований для Школ I и II группы:

- Эстафета юноши 4 (3) этапа по 50 м.
- Эстафета девушки 4 (3) этапа по 50 м.
- Смешанная эстафета 8 этапов по 50 м произвольным стилем (для I группы),
- Смешанная эстафета 6 этапов по 50 м произвольным стилем (для II группы),

Во всех видах программы проводятся сразу финальные заплывы.

Каждый участник может выступать в 2-х видах, включая эстафету.

6.2. Зачет и определение командного места.

Командное место на зональных и финальных соревнованиях среди юношей и девушек по наименьшему времени в эстафете 4 по 50 м определяется (для Школ I группы) и наименьшему времени в эстафете 3 по 50 м. (для Школ II группы). За 1 место дается 1 очко, 2 – 2 очка и т.д. Места команд в смешанной эстафете определяются по времени. За 1 место- 1 очко и далее на 1 очко больше.

Общекомандное первенство среди Школ по плаванию определяется по наименьшей сумме мест–очков полученных командами юношей и девушек в эстафетах + место в смешанной эстафете. В случае равенства очков, преимущество дается команде, имеющей лучшее время в смешанной эстафете, далее по месту в заплыве.

В финальных соревнованиях участвуют Школы - победители зональных соревнований по I и II группам.

Приложение 3
к положению о проведении
54-й областной Спартакиады школьников

Именная заявка на участие в 54-й ОСШ
(вид спорта)

Школа _____ группа _____ класс _____
Муниципальный район _____ Зона № _____
в соревнованиях по _____
(вид спорта)

54-й областной Спартакиады школьников

Место проведения: _____ «___» _____ 20__ г.

№	Фамилия Имя	год рождения	Класс	Виза врача о допуске
ЮНОШИ				
1				
2				
...				
ДЕВУШКИ				
1				
2				
...				

В классе _____ человек, вт.ч. девушек _____, юношей _____

Директор школы _____ (_____)
ФИО полностью

Учитель физкультуры _____ (_____)
 ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)
 ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)
 ФИО полностью

Классный руководитель _____ (_____)
 ФИО полностью

Врач: к соревнованиям допущено _____ юношей, _____ девушек

Дата _____ подпись _____ (_____)
 ФИО полностью

Приложение 2

Данные на участника заполняются в печатном виде

Карточка участника 54-й областной Спартакиады школьников	Карточка участника 54-й областной Спартакиады школьников
Фамилия _____ Имя _____ Год рождения _____ Школа _____ Класс _____	Фамилия _____ Имя _____ Год рождения _____ Школа _____ Класс _____
<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 20px;"> ФОТО </div> <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 100px; border-radius: 50%; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> Печать школы </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 20px;"> ФОТО </div> <div style="border: 1px solid black; width: 150px; height: 100px; border-radius: 50%; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> Печать школы </div> </div>
Дата _____ Директор _____ / _____ / <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%; font-size: small;"> Подпись Фамилия, имя, отчество </div>	Дата _____ Директор _____ / _____ / <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%; font-size: small;"> Подпись Фамилия, имя, отчество </div>

