

УТВЕРЖДЕНО
Распоряжением
комитета по образованию
от 05.11.2024 № 201-р

Положение о проведении конкурса «Папа, мама, я - спортивная семья»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения конкурса среди воспитанников образовательных организаций, реализующих образовательную программу дошкольного образования, Ломоносовского муниципального района «Папа, мама, я - спортивная семья» в 2024 году (далее - конкурс), его организационно - методическое обеспечение, участие и определение победителей.

1.2. Целью конкурса является укрепление престижа семьи и пропаганда здорового образа жизни.

2. Задачи конкурса:

2.1. Привлечь внимание населения к здоровым взаимоотношениям в семье.

2.2. Пропагандировать здоровый образ жизни и занятия физкультурой и спортом.

3. Организатор конкурса

Организаторами конкурса выступают Комитет по образованию администрации Ломоносовского муниципального района Ленинградской области (далее – комитет по образованию), МКУ «Центр обеспечения образовательной деятельности» и МАН ОУ «Центр дополнительного образования» (далее - Организатор). Адрес: Санкт-Петербург, г. Ломоносов, ул. Профсоюзная, д.7, тел. (812) 423-00-06, (81376) 52-681.

4. Организационные вопросы

4.1. К участию в конкурсе допускаются обучающиеся (воспитанники) дошкольных образовательных организаций Ломоносовского муниципального района (далее - образовательные организации) в возрасте 5-7 лет и их родители (законные представители).

4.2. Заполненные Заявки (Приложение 1) направляются в комитет по образованию. Ответственность за достоверность предоставляемых сведений несет лицо, направляющее Заявку.

5. Описание конкурса

5.1. Конкурс включает в себя приветствие команд, спортивные эстафеты (Приложение 2) и подведение итогов.

5.2. Основные требования к участникам: участники должны иметь название команды, приветствие, эмблему, спортивную форму и спортивную обувь.

6. Порядок участия и требования к участникам

6.1. Участие в конкурсе подразумевает участие одной команды от образовательной организации.

6.2. Не допускается участие вместо родителей (законных представителей) кого-либо из родственников воспитанника.

6.3. При проведении конкурса допускается присутствие групп поддержки, зрителей.

6.4. Фото- и видеосъемка участников и сопровождающими их лицами для личного пользования разрешена.

6.5. Участие в конкурсе подразумевает безусловное согласие участников со всеми пунктами данного Положения.

7. Этика поведения

7.1. Участникам конкурса следует вести себя с достоинством, демонстрировать высокий уровень культуры, быть доброжелательными и толерантными по отношению к другим участникам, воздерживаться от некорректных комментариев, создания шума или иных помех.

8. Подведение итогов конкурса и награждение победителей и участников

8.1. Победителей конкурса (1, 2 и 3 место соответственно) определяет жюри по результатам спортивных эстафет. Состав жюри определяет Организатор.

8.2. Жюри имеет право принимать решения по спорным моментам конкурса по-своему усмотрению. Решение жюри окончательно и пересмотру не подлежит.

8.3. Решение жюри оформляется протоколом. Копии протокола на руки не выдаются.

8.4. Победители награждаются медалями, кубками, грамотами (дипломами) и памятным призами. Участники награждаются грамотами (дипломами) и памятным призами.

ЗАЯВКА

на участие в конкурсе «Папа, мама, я - спортивная семья»

(наименование образовательной организации)

| Ф.И.О. | Дата рождения | Адрес места жительства |
|---------|---------------|------------------------|
| Мать | | |
| Отец | | |
| Ребенок | | |

Заведующий

ФИО

М.П.

Дата

Перечень эстафет для проведения конкурса «Папа, мама, я - спортивная семья»

1. Эстафета: «Самые быстрые»

На дистанции лежат три обруча, в конце дистанции стоит ориентир. В обручах лежат резиновые мячи разного размера: в 1-мяч диаметром 8 см, во 2- мяч диаметром 12 см, в 3- мяч диаметром 20 см. На линии старта семья строится в колонну: первый стоит ребенок, вторая- мама, папа стоит последним. По команде ребенок бежит до первого обруча, берет из него в руки мяч, затем оббегает ориентир и бегом возвращается обратно, передает мяч маме. Мама бежит с мячом в руках до второго обруча, берет второй мяч в руки, затем оббегает ориентир и бегом возвращается обратно, передает два мяча папе. Папа с двумя мячами в руках бежит до третьего обруча, берет третий мяч, оббегает ориентир и бегом возвращается обратно. Эстафета закончена, когда папа пересечет линию старт-финиш.

Ошибки: заступ за линию, начали движение раньше сигнала, не выполнили задание, не оббежали ориентир.

2. Эстафета «Бегуны»

На линии старта семья выстраивается в таком порядке: ребенок, мама, папа. У ребенка в руках-эстафетная палочка. На дистанции стоят 3 конуса: 3 м, 6 м, 12 м. По команде ребенок бежит до первого конуса, оббегает его и бегом возвращается обратно, передает эстафетную палочку маме. Мама бежит до второго конуса, оббегает его и бегом возвращается обратно, передает эстафетную палочку папе. Папа бежит до третьего конуса, оббегает его и бегом возвращается к команде. Эстафета считается закончена, когда папа пересечет линию старт-финиш. Ошибки: начал движение раньше сигнала, не оббежал конус.

3. Эстафета: «Классики»

На линии старта семья выстраивается в таком порядке: ребенок, мама, папа. На 3м отметке от линии старта лежат плоские обручи, разложенные в таком порядке: один, два, один, два (классики). На отметке 8м лежит обруч диаметром 80 см. На отметке 12 м – конус. По команде ребенок бежит, прыгает классики, подбегает к обручу, пролезает в него (способ: одеваем на себя обруч), добегают до конуса, оббегает его и бегом возвращается обратно, передавая эстафету маме (ладошкой) и т.д. Эстафета считается закончена, когда папа пересечет линию старт-финиш. Ошибки: начал движение раньше сигнала, пролез в обруч и кинул его, не пролез в обруч, прыгал другим способом, не оббежал конус.

4. Эстафета: «Мы спортсмены»

Для проведения эстафеты понадобятся: 1 обруч диаметром 80 см, мяч диаметром 10 см, скакалка для каждой команды. Команды выстраиваются в колонну по одному (папа, мама, ребенок). На расстоянии 8 метров лежит обруч, в нем – скакалка. По сигналу папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладет в него мяч и бегом возвращается назад, передает эстафету маме. Мама бежит к обручу, берет в нем скакалку, прыгая через нее, возвращается назад, передает эстафету ребенку. Ребенок бежит к обручу, забирает мяч и с мячом в руках возвращается в команду. Оценивается по времени, за которое команда выполнит данное состязание.

5. Эстафета: «Построй дом»

На дистанции лежит пять обручей, модули (6 кубиков) и обруч в конце дистанции. Команда строится на линии старта в таком порядке: папа, мама, ребенок. По сигналу папа прыгает на двух ногах из обруча в обруч, добегают до модулей (кубиков), берет один модуль с прямоугольной

стороной (три кубика) – фундамент дома, добегают до обруча и ставят модуль (три кубика) в обруч. Затем бегом возвращается обратно и передает эстафету маме. Мама прыгает на двух ногах из обруча в обруч, берет в руки куб (два кубика) и бежит к обручу. Затем ставит куб (два кубика) на модуль (на три кубика сверху) и возвращается обратно. Ребенок прыгает на двух ногах из обруча в обруч, берет модуль (один кубик) в руки и ставит на другие модули, затем бегом возвращается обратно. Эстафета закончена, когда ребенок пересечет линию старт-финиш. Ошибки: заступ за линию, начали движение раньше сигнала, прыжки другим способом, дом не построен.